25 años

CEOMA

Confederación Española de Organizaciones de Mayores

Formación gratuita para sénior

Aprender no tiene edad

¡Anímate a formarte!

INSCRÍBETE:

¿Tienes más de 65 años o conoces a alguien que tenga esa edad?

Desde CEOMA te invitamos a participar en cursos gratuitos especialmente diseñados para personas mayores de 65 años.
Aprenderás sobre tecnología, emprendimiento y redes sociales de forma sencilla y práctica.

- **Modalidad presencial en Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla y otras ciudades.**
- **Modalidad online desde cualquier lugar**

Centro de Estudios ADAMS

Inicio de los cursos || abril de 2025

CEOMA DIGITAL

Actuaciones estatales orientadas al apoyo de la formación digital de personas mayores.

OBJETIVO

El programa formativo CEOMA DIGITAL se dirige a promover el uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales de las personas mayores.

CURSOS PRESENCIALES

Habilidades digitales básicas (8 horas / 2 días)

CURSOS ONLINE

Competencias digitales básicas (30 horas)
Concienciación en Ciberseguridad (5 horas)
Manejo de Redes sociales (40 horas)

¡ESTA ES UNA GRAN OPORTUNIDAD!

EMPRENDE CON CEOMA

Actuaciones estatales para el fomento del emprendimiento de personas mayores, mediante formación, asesoría y sesiones de mentoría personalizada.

OBJETIVO

El programa de formación EMPRENDE CON CEOMA se dirige a facilitar la incorporación de personas mayores al empleo mediante el emprendimiento senior y actividades de mentoring.

CURSOS PRESENCIALES

Emprendimiento de las personas mayores (8 horas / 2 días)

CURSOS ONLINE

Actitud emprendedora (40 horas)
Introducción al mentoring (15 horas)

RED CEOMA

Actuaciones estatales orientadas al apoyo de la formación de personas mayores para el fortalecimiento del voluntariado y del movimiento asociativo.

OBJETIVO

El programa RED-CEOMA se dirige a formar para el trabajo en red de las entidades de ámbito estatal, impulsar la mejora de la vertebración territorial y fomentar la cooperación entre el asociacionismo del sector.

CURSOS PRESENCIALES

Manejo de herramientas digitales: redes sociales y movimiento asociativo (8 horas / 2 días)

CURSOS ONLINE

Manejo de Redes sociales: movimiento asociativo (40 horas)
Actitud emprendedora (40 horas)
Introducción al mentoring (15 horas)

Organiza:

CEOMA

Subvencionado por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES
IMSERSO

CEOMA || Entidad Declarada de Utilidad Pública
C/ Fernando el Católico, 10 - Local 7 - 28015 Madrid
Tlf. +34 91 557 25 56
ceoma@ceoma.org || www.ceoma.org || @CEOMA_ong