

## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD – 7 DE ABRIL

### **Personas mayores frágiles con diabetes mejoran su estado físico tras incorporar el ejercicio gracias al proyecto DIABFRAIL-LATAM**

- **Esta iniciativa pionera en América Latina, coordinada desde el Hospital de Getafe con el apoyo de CEOMA, analiza el impacto de una intervención consistente en un programa de educación, de ejercicio y de ajuste de objetivos terapéuticos sobre el deterioro funcional en personas mayores frágiles y prefrágiles con diabetes**
- **El programa, financiado por la Unión Europea, se desarrolla actualmente en Colombia, Perú, México y Chile**
- **El ensayo clínico, que finalizará en diciembre de 2024, cuenta con más de 700 participantes y supone un cambio de paradigma en el manejo de la diabetes en personas mayores**

**Madrid, 5 de abril de 2024.-** Personas mayores frágiles y prefrágiles con diabetes que participan en el proyecto de investigación DIABFRAIL-LATAM, coordinado por el Hospital Universitario de Getafe (Madrid) y en el que CEOMA trabaja de forma activa junto a varias prestigiosas fundaciones, universidades, institutos y hospitales de América Latina, han presentado mejoras en su estado físico tras incorporar hábitos saludables e incluir el ejercicio en su rutina diaria, según los resultados preliminares del estudio que se han dado a conocer con motivo del Día Mundial de la Salud.

El proyecto, que finalizará en diciembre de 2024, involucra a varios países como España, Colombia, México, Perú, Chile, Italia y EEUU y cuenta con más de 700 participantes. Con el apoyo de la Organización Panamericana de Salud (PAHO), que también forma parte del partenariado del proyecto, esta iniciativa pionera, financiada por la Comisión Europea, analiza el efecto de una intervención consistente en un programa de educación, de ejercicio y de ajuste de objetivos terapéuticos sobre el deterioro funcional en personas mayores frágiles y prefrágiles con diabetes. El proyecto está liderado por el doctor Rodríguez Mañas y su equipo del Hospital Universitario de Getafe, líder en la investigación de la fragilidad en pacientes mayores.

La farmacóloga clínica-investigadora de la Fundación para la Investigación Biomédica del HUG y coordinadora del proyecto, la doctora Olga Laosa, ha celebrado los buenos resultados preliminares del ensayo y ha destacado que “muchos de los participantes extendieron la actividad física por mucho más tiempo del descrito inicialmente, que eran 16 semanas”.

Laosa ha explicado que, gracias al proyecto, “se han logrado cambiar los hábitos de vida e incluir la actividad física en sus rutinas diarias, con resultados muy satisfactorios en su mejoría”. Además, “la interacción con los profesionales de salud durante el seguimiento ha sido muy gratificante”.

#### **Importancia de la detección precoz de la fragilidad**

La coordinadora de DIABFRAIL-LATAM ha destacado la necesidad de “no sólo buscar avances científicos sino también de concienciar a la sociedad sobre el manejo de la diabetes en personas mayores”. Laosa ha insistido en que la educación y la detección precoz de la fragilidad son “clave” para poder “instaurar un tratamiento que evite el desarrollo de la discapacidad”.

La población mundial está envejeciendo cada vez más y, por primera vez en la historia, las personas mayores de 65 años superan en número a los menores de 5 años. Este cambio demográfico viene acompañado de numerosos cambios y condiciones particulares relevantes inherentes al envejecimiento, como lo son un mayor número de enfermedades, entre ellas la diabetes mellitus. La diabetes es una enfermedad crónica altamente prevalente en las personas mayores que genera complicaciones en muchos órganos como los ojos, el riñón,

el sistema nervioso, las arterias o el corazón, entre otros, así como un compromiso en la funcionalidad de las personas y en su capacidad cognitiva.

Las personas con diabetes mellitus tienen mayor riesgo de presentar discapacidad y demencia que los mayores que no la presentan. Por ello, CEOMA reclama que, para fomentar el envejecimiento saludable, se garantice el acceso de las personas mayores a servicios integrados enfocados, no solo en sus enfermedades, sino también en sus necesidades. De esta manera, según la entidad, el colectivo preserva su funcionalidad y una adecuada calidad de vida.

Para más información del proyecto: [www.diabfrail-latam.eu](http://www.diabfrail-latam.eu)

## **DIABFRAIL-LATAM**

DIABFRAIL-LATAM (Escalado de un programa de intervención basado en la evidencia en personas mayores con Diabetes y Fragilidad en Latinoamérica) es un estudio multicéntrico para evaluar la eficacia de un programa de ejercicio y educación sobre la capacidad funcional de pacientes mayores con diabetes que cuenta con la financiación de la Comisión Europea y que se desarrolla en América Latina.

## **Confederación Española de Organizaciones de Mayores**

**CEOMA** es una entidad sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a 26 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas, con más de 800.000 socios de base y más de 1.500 Asociaciones. Más información: [www.ceoma.org](http://www.ceoma.org)



### **Celia Moreno Garrido**

Coordinadora General  
Responsable de Comunicación e Imagen  
Institucional  
[celiamoreno@ceoma.org](mailto:celiamoreno@ceoma.org)  
C/ Fernando el Católico, 10 - Local 7 28015  
MADRID  
Móvil: 626 170 705  
Tel.: 91 557 25 56

### **Isana Navarro**

Europa Press Comunicación  
[isananavarro@europapress.es](mailto:isananavarro@europapress.es)  
600 90 55 65

Síguenos en   

**INFORMACIÓN PROTECCIÓN DE DATOS.** Responsable: CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores) CIF: G-82662473

*Le informamos que sus datos identificativos y los contenidos en los correos electrónicos y ficheros adjuntos pueden ser incorporados a nuestras bases de datos con la finalidad de mantener relaciones profesionales y/o comerciales y, que serán conservados mientras se mantenga la relación. Si lo desea, puede ejercer su derecho a acceder, rectificar y suprimir sus datos y demás reconocidos normativamente dirigiéndose al correo emisor o en [ceoma@ceoma.org](mailto:ceoma@ceoma.org).*

*Este mensaje y cualquier documento que lleve adjunto, en su caso, puede ser confidencial y destinado únicamente a la persona o entidad a quien ha sido enviado.*