

XI Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores
CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores)

Mesas de Debate del Congreso con respecto a la cual gira la comunicación:

Vivienda y entornos amigables

Autor: D. Juan Ignacio Vela Caudevilla

Presidente del Grupo Social LARES

Título: **Pasos hacia nuevos sistemas residenciales**

A estas alturas parece evidente que las políticas públicas de las últimas décadas no han sido las adecuadas para encontrar soluciones a esta dificultad que sabíamos que iba a llegar. En algunos países nórdicos hace años que iniciaron diferentes proyectos buscando soluciones diversas. Y hoy se enfrentan a este escenario con parte del recorrido ya realizado. En los países del sur de Europa, y especialmente en España, parece que es ahora cuando las autoridades han “descubierto” las dificultades y empiezan a buscar las soluciones.

Las políticas públicas no acertaron con las prioridades, no se han realizado las inversiones necesarias, y no contamos con la legislación adecuada. Es decir, no nos hemos preparado para una situación que sabíamos iba a llegar.

Aunque el volumen de personas mayores es el primer asunto que aflora de este contexto, no es el único ni el más importante. El verdadero escollo está en el modelo de cuidados para las personas mayores que queremos como sociedad.

Nosotros, el grupo Social Lares, representamos buena parte del sector residencial no lucrativo, y queremos reconocer que nosotros no tenemos la solución a los retos planteados, pero con la misma firmeza queremos señalar que sin nosotros no será posible diseñar esas soluciones.

Parece que la propuesta inicial se fundamenta en que el actual modelo de residencia no funciona y no ofrece la modalidad de cuidados adecuadas. Y por ello se plantea la desaparición de las residencias y su sustitución por nuevos recursos convivenciales más pequeños y más parecidos a un hogar compartido.

Creemos que la precipitación de la que antes hablábamos puede estar detrás de esta propuesta. Hace años, y gracias las propuestas nacidas en el ecologismo, sabemos de las bonanzas de reciclar y reutilizar, y en los últimos años hemos descubierto los beneficios de la economía circular. Esto también es aplicable a nuestra situación.

Nosotros creemos que la propuesta debe basarse en lo que ya tenemos, nuestras residencias, que son patrimonio del país. Y cuando decimos

residencias nos referimos a los edificios, a las instalaciones, a los equipamientos, a los profesionales, o a los equipos directivos. Pero también al enorme conocimiento acumulado durante décadas, al saber teórico y práctico, al voluntariado, a los familiares. Como país no podemos permitirnos el lujo de tirar todo eso a la basura.

Por eso nuestra propuesta es diseñar políticas públicas que ayuden a las residencias a adaptarse a ese nuevo modelo de cuidados basado en la Atención Integral Centrada en la Persona. Y cuando decimos ayuden queremos decir que se aporten presupuestos, que se legisle, pero también que se colabore y se dialogue con las residencias.

Queremos seguir ampliando el Estado del Bienestar, queremos mejorar la calidad de vida de las personas mayores y/o dependientes, queremos un modelo que ofrezca los cuidados adecuados a toda la población, independientemente de su situación socio-económica. Y queremos que ese modelo sea sostenible.

En nuestra opinión eso solo será posible adaptando los recursos y conocimientos que ya tenemos, es decir, reutilizando y reciclando lo que ya tenemos para ofrecer una alternativa adecuada, justa e inclusiva.

También consideramos que el nuevo modelo debe ofrecer diferentes alternativas para que las personas mayores puedan elegir. Diferentes tipos de residencias, viviendas tuteladas, atención domiciliaria, viviendas cohousing, y muchas otras alternativas ya existentes o que irán surgiendo en el futuro. Estas alternativas permitirán que cada persona pueda optar por el modelo más adecuado a sus deseos. Porque son los recursos los que deben adaptarse a las personas y no al revés.

El objetivo no debe ser otro que ofrecer calidad de vida a las personas tras finalizar su vida laboral. Momento en el que las personas inician un proceso en el que paulatinamente irán necesitando diferentes apoyo y recursos. Y con esto queremos destacar otro elemento a tener en cuenta. El nuevo modelo no se trata de sustituir un tipo de residencia por otro tipo de alojamiento, se trata de ofrecer los cuidados necesarios en cada momento teniendo en cuenta los deseos de la persona, porque no debemos olvidar que somos una sociedad heterogénea y plural.

Uno de los fundamentos del nuevo modelo es tener en cuenta que hacerse mayor no es lo mismo que encontrarse en una situación social precaria sobrevenida de la que la persona tiene oportunidad de salir para mejorar su calidad de vida, sino que en el caso del envejecimiento partimos de la calidad de vida previa que experimenta la persona a lo largo de su adultez, debemos tener sumo cuidado en que estas medidas den respuesta efectiva a las necesidades de todas las personas y no solo de unas cuantas.

Nuestra propuesta incluye, por tanto, itinerarios de transformación claros y dirigidos que faciliten la toma de decisiones hacia el cambio de modelo e impidan que la buena voluntad/disposición hacia el cambio se pierda por el camino como ha ocurrido hasta el momento en muchos de los centros.

En este cambio se debe tener en cuenta sobre todo la perspectiva de la persona y esto se consigue solo cuando de verdad se incorpora a la persona en el cambio, esto a los profesionales nos debe hacer ver que, aunque nuestros conocimientos y experiencia teórica e incluso práctica son de mucho valor, no hay nada que pueda sustituir estrategias de participación de las personas a las que va dirigidos estos esfuerzos, esto es a las personas mayores que residen en los centros. Las técnicas conocidas en los entornos residenciales que existen ya desde hace unos años nos pueden ayudar en este camino, técnicas como:

- Protocolos ante situaciones vitales significativos
- Historia de vida
- Los 10 mandamientos de la persona
- Planes de Atención y vida
- La creación de oportunidades para la participación, la elección y la toma de decisiones
- El fomento de la personalización de los entornos.

También proponemos opciones de vivienda integradas dentro de las propias comunidades en las que la persona se mantenga conectada y al mismo tiempo pueda seguir acudiendo a los sitios en los que ha desarrollado su vida a lo largo de los años.

La coordinación entre el sistema de salud y el sistema sociosanitario debe ser fundamental, evitando la existencia de dos sistemas en paralelo que rebotan a determinadas personas de uno a otro.

Estamos convencidos que esta economía plateada, y un modelo adecuado de cuidados, pueden convertirse en un gran atractivo de la economía española ante los socios europeos.

Agradecemos a la Confederación Española de Organizaciones de Mayores, por poner nuevamente en el foco la atención a los cuidados y en esta ocasión de forma muy acertada y atendiendo a la actualidad a la calidad de vida en la vivienda y los entornos amigables, esperamos que del XI Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores de CEOMA arroje a través de las personas expertas que en él se reúnen y exponen sus ideas, proyectos y perspectivas, nuevas herramientas y mejores caminos para el consenso que nos ayuden a avanzar como sociedad hacia unas condiciones para el envejecimiento más adaptadas a la realidad en la que se encuentra la sociedad actual y la sociedad que nos espera a la vuelta de la esquina en unos años.

Tenemos ante nosotros un enorme, pero también apasionante, reto, el de ofrecer un modelo de envejecimiento activo y saludable, y para ello necesitamos construir, entre todos, no olvidemos, un modelo de cuidados que se centre en la persona y que adapte todos los recursos ya existentes, todos los profesionales ya formados, y detecte nuevas alternativas que mejoren la oferta.

Desde el Grupo Social Lares estamos deseando participar en el diseño, implementación y evaluación de este nuevo modelo. Ofrecemos todo nuestro

conocimiento y todos nuestros recursos, y estamos deseando compartir reflexiones, ideas y propuestas con todas las instituciones.