Documento de posicionamiento

Retos y Recomendaciones tras la Pandemia del COVID 19

Recomendaciones

España reclama un mejor abordaje de la longevidad y el envejecimiento activo

En España se está viviendo más y mejor, (89,9 años de promedio)

- En 2040 el país prevé ser el País más longevo del mundo
- La tendencia es clara y se sostiene incluso después del duro golpe que significó el COVID 19 para las personas mayores:

3 consecuencias graves para las personas mayores después de la pandemia:

- Agravamiento de enfermedades crónicas y comunes
  1. Aumento de la sensación de vulnerabilidad y padecimiento del estigma social
  2. Problemas derivados del aislamiento y reducción de actividad

Nueva estrategia de Salud Mental debe reconocer y abordar las particularidades de las personas mayores desde un enfoque multidisciplinar e individualizado.

Las patologías más graves, causa principal de mortalidad y hospitalización son aquellas relacionadas con el corazón, el cáncer y el deterioro cognitivo.

La edad avanzada no puede ser un obstáculo para el acceso a cribados poblaciones de detección precoz o a terapias innovadoras.

La nueva estrategia de Salud Mental debe reconocer y abordar las particularidades de las personas mayores desde un enfoque multidisciplinar e individualizado.

Mayoría de los cuidadores son familiares de la persona con demencia; es indispensable considerar el impacto de la demencia en el entorno del afectado y en la sociedad.

Las enfermedades musculoesqueléticas son altamente incapacitantes y una de las principales causas de fragilidad, tanto por el dolor que provocan como por sus efectos asociados.

Una de las claves para abordar adecuadamente estas patologías es optimizar la ruta asistencial de los mayores de forma que se reduzcan los tiempos de diagnóstico y seguimiento.

Retos

Problemas de salud en el envejecimiento

Alzheimer y demencia

En España hay unas 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Cáncer

75% de las personas que padecen cáncer tienen más de 65 años.

Enfermedad cardiovascular

Insuficiencia cardíaca14, primera causa de hospitalización entre mayores de 65 años.

Enfermedades musculoesqueléticas

El dolor vertebral crónico, reumatismos, artrosis y osteoporosis son las entidades más prevalentes.

Salud mental: soledad no deseada y depresión

Dos millones de personas mayores de 65 años viven solas (75% son mujeres).

Principal agravante:
Falta de prevención y diagnóstico

CEOMA
Confederación Española de Organizaciones de Mayores

NOVARTIS | Reimagining Medicine