

OBJETIVOS DEL CURSO

Conocer los factores que han incidido en la gestión institucional de la pandemia y, mejorar al la competencia emocional personal y social de las personas para afrontar situaciones críticas, mediante el autoconocimiento, la comprensión de uno mismo y la autorregulación de las emociones negativas improductivas.

INSCRIPCIÓN

Contacta con nosotros en el email de abajo, indicando:

- Nombre y apellidos
- Dirección email
- Teléfono de contacto

counselingformacion@gmail.com

También, puede realizar su inscripción mediante formulario online. Haga clic en el siguiente enlace:

[Formulario online](#)

ORGANIZAN

El curso está organizado por la **CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES DE MAYORES (CEOMA)** y financiado por el **MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENCIA 2030**.

COLABORAN

La Asociación Edad Dorada Mensajeros de la Paz CLM y Galicia y la Consultora de Formación 'Counseling and Training' para la plataforma de teleformación:

ed-formación.org

Organiza:



Con el apoyo de:



GESTION EMOCIONAL DE LA COVID-19

Curso teleformación

12 Horas

Gratuito



✓ APOYO AL TERCER SECTOR DE ACCIÓN SOCIAL CON CARGO AL 0,7 DEL IMPUESTO DE SOCIEDADES



10 al 24 de noviembre de 2021
25 noviembre al 9 de diciembre de 2021

DIPLOMA

Al finalizar la actividad formativa, los participantes recibirán una **acreditación de la autoridad sociosanitaria** por el número de horas del curso.

TUTORIA

El curso está impartido por técnicos y profesionales que desarrollan su actividad en el ámbito de la FP del sector sociosanitario y de la estrategia europea de envejecimiento.



CONTENIDOS

MÓDULO 1. Gestión de la covid-19 y su impacto en el bienestar de las personas mayores

Unidad 1. La gestión de la covid-19. Dificultades y aprendizajes.

Unidad 2. Impacto de la covid-19 en los mayores. Oportunidades para el cambio.

Foro de debate: la edad y la seguridad de los mayores

MÓDULO 2. Gestión emocional de la covid-19

Unidad 1. Inteligencia emocional aplicada al trabajo durante la covid-19.

Unidad 2. Gimnasia emocional frente a la covid-19.

Foro de debate: los sentimientos de las personas en la pandemia.

Plataforma de teleformación
ed-formación.org

TELEFORMACIÓN

Curso de 12 horas dirigido a trabajadores/as del sector sociosanitario y personas interesadas en ampliar conocimientos sobre la dimensión emocional del covid-19 y su incidencia en las personas mayores y en los cuidados de larga duración.

METODOLOGÍA

El curso se basa en una metodología activa participativa, a través de materiales didácticos online y foros de debate sobre las ideas principales del curso. Los foros son moderados por los tutores, buscando un consenso y reflexión sobre los temas tratados.