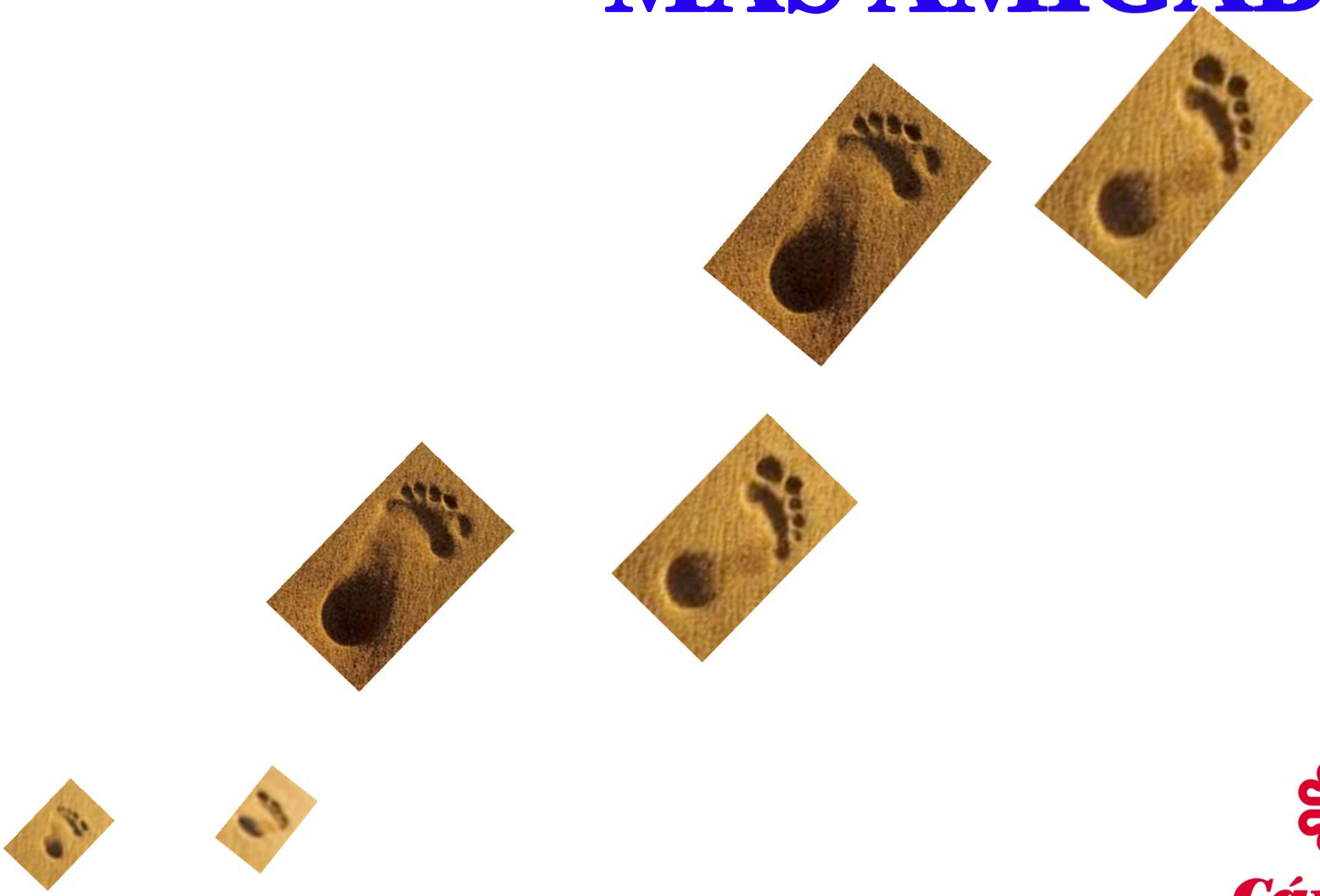
Hacia un centro,…MÁS AMIGABLE

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Isabel Bernal, Terapeuta Ocupacional
Centro Gerontológico “El Buen Samaritano”

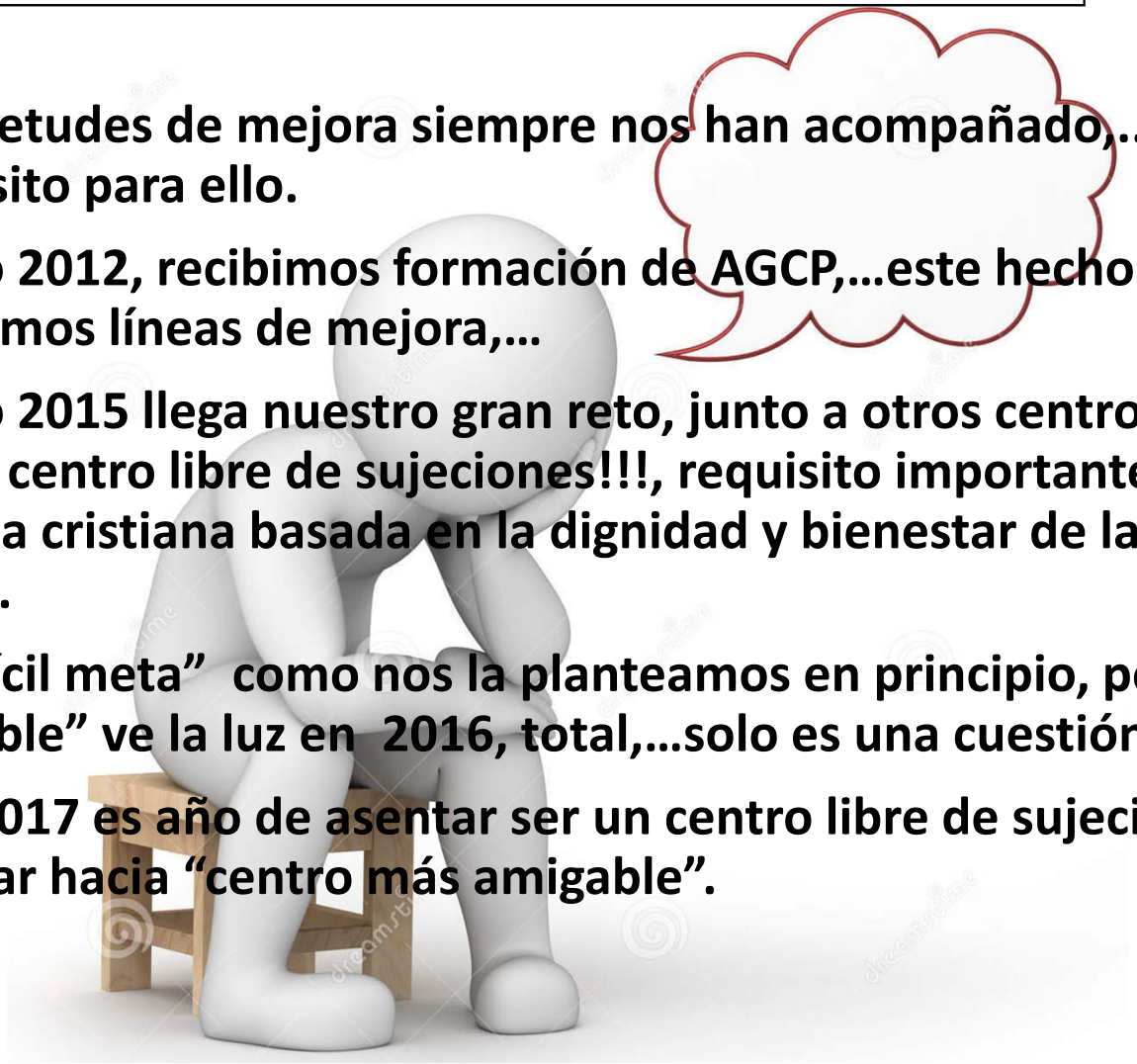
MÁS AMIGABLE



Hacia un centro,…

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

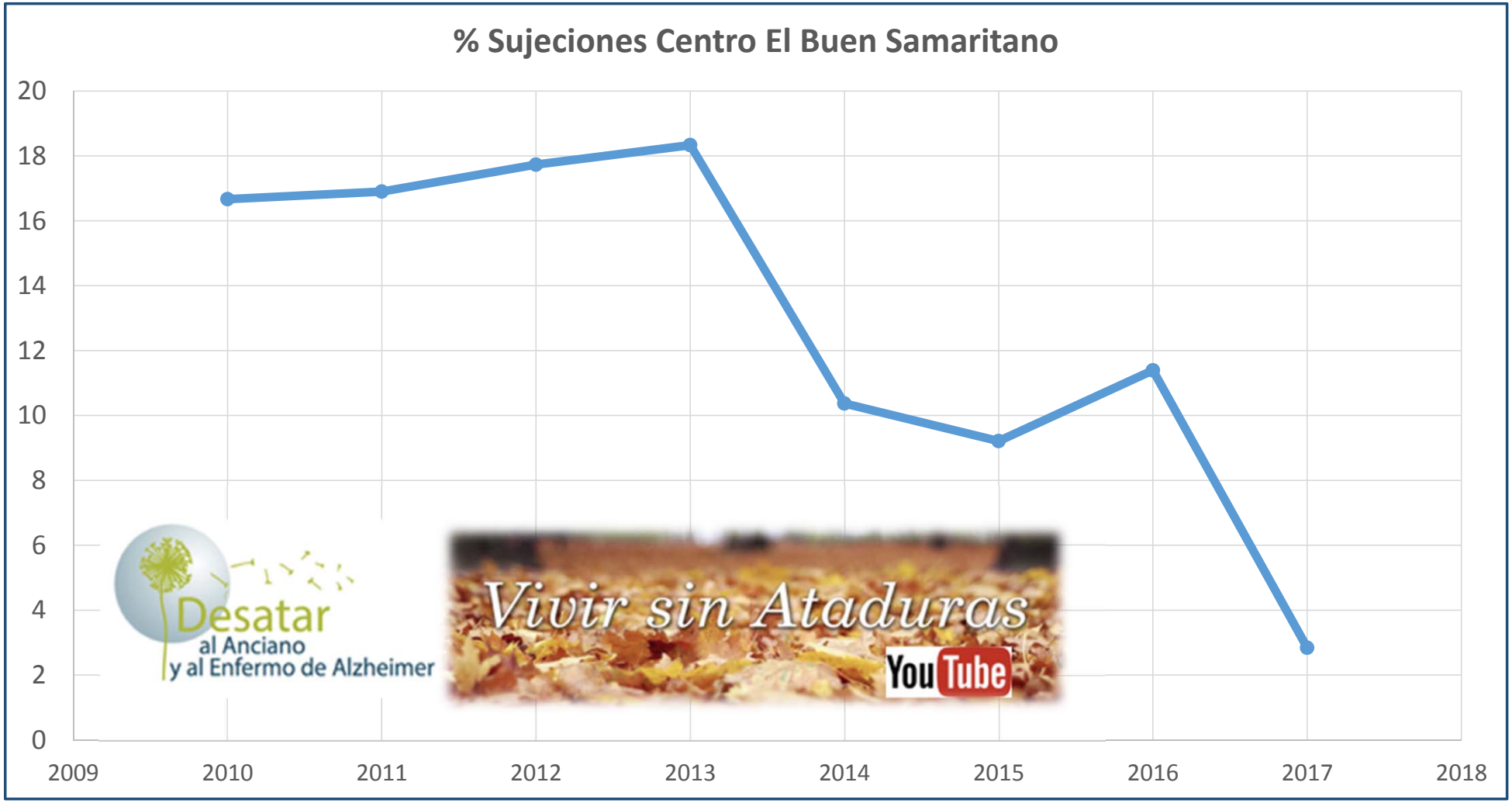
Nuestros primeros pasos,…



1. **Las inquietudes de mejora siempre nos han acompañado,...y la formación un requisito para ello.**
2. **En el año 2012, recibimos formación de AGCP,…este hecho nos ilusionó y comenzamos líneas de mejora,…**
3. **En el año 2015 llega nuestro gran reto, junto a otros centros de Cáritas. ¡¡¡Ser un centro libre de sujeciones!!!, requisito importante desde una propuesta cristiana basada en la dignidad y bienestar de las personas cuidadas.**
4. **Esa "difícil meta" como nos la planteamos en principio, por no decir "imposible" ve la luz en 2016, total,…solo es una cuestión de ACTITUD,…**
5. **El año 2017 es año de asentar ser un centro libre de sujeciones y continuar hacia "centro más amigable".**

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Y sobre esta base,…



Centro más amigable,…”deberes”

1. **Situación ambiental: entorno y organización**
2. **Estudio de la población del centro: demencias, tipos y etapas (FAST)**
3. **Incidencia/prevalencia de SPCD: (NPI y MDS/RAI)**
4. **Registro y respuesta ante conductas desafiantes, distress ocasionado y lugares/situaciones más frecuentes donde se produce la conducta**
5. **Pauta de fármacos psicotrópicos, “si precisa” .**
6. **Estado de los trabajadores, (escala BURNOUT)**
7. **TNF estandarizadas**

CON ESTOS DATOS NOS ENCAMINAMOS HACIA un nuevo reto,…UN CENTRO MÁS AMIGABLE PARA PERSONAS CON DEMENCIA,…

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Centro más amigable,…ambiente/organización

- **Espacios,…Cuatro unidades de convivencia y un centro de estancias diurnas, pasillos, habitaciones,…**

- **Organizativos**

- **El papel del profesional de atención directa cobra especial relevancia**

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Las primeras evidencias,…

1. **Los espacios se tornan más acogedores, conciliado con la seguridad (SFP)**
2. **La opinión de las familias**
3. **Los fármacos disminuyen**
4. **El equipo va dando pasitos hacia el cambio: los protocolos se suavizan y los cuidados se personalizan.**
5. **Las alteraciones conductuales disminuyen visiblemente**
6. **Las terapias no farmacológicas significativas, cobran importancia: lo cotidiano como terapéutico**
7. **Ya tenemos claro, qué NO es un cuidado**

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Las primeras evidencias,…

1. **Los espacios se tornan más acogedores, conciliado con la seguridad (SFP)**

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Los entornos,…los pasillos

ANTES

DESPUÉS

Los pasillos,…

ANTES

DESPUÉS

Las unidades,…

ANTES

DESPUÉS

Las unidades,…

ANTES

DESPUÉS

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Las u

ANTE

DESPUÉS

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Las unidades,…

Las unidades,…

Las primeras evidencias,…

2. La opinión/relación de las familias

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Las familias y el personal de atención directa

Las familias,…historia de vida

Las primeras evidencias,…

3. **Los fármacos disminuyen**

4. **El equipo va dando pasitos hacia el cambio: los protocolos se suavizan y los cuidados se personalizan.**

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

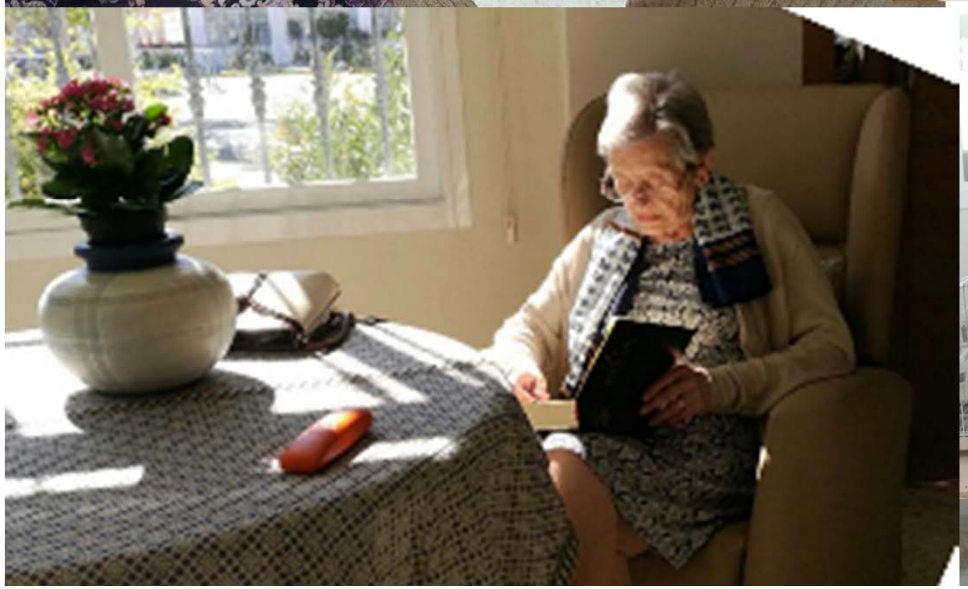
Parte de nuestro equipo,…

Las primeras evidencias,…

5. **Las alteraciones conductuales disminuyen visiblemente**

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Las conductas,…



Las conductas,…

Las primeras evidencias,…

6. **Las terapias no farmacológicas significativas, cobran importancia: lo cotidiano como terapéutico**

Cáritas
Centro Gerontológico
El Buen Samaritano

Terapias no farmacológicas,…