CENTRO DE DÍA DE MAYORES-S.E.D. "LAS ACACIAS"
AZUQUECA DE HENARES (GUADALAJARA)

RED DE RECURSOS DE DÍA EN CASTILLA LA MANCHA

CENTROS DE DÍA

- Los Centros de día son establecimientos de carácter social en los que se facilita la estancia durante el día y la convivencia entre las personas mayores, que ofrecen servicios básicos de información, orientación y atención social con el objetivo de favorecer la permanencia en su entorno familiar y social y mejorar su calidad de vida
- Nuestro Centro de Día actualmente cuenta con 1542 socios.

SED

- Es un recurso social que ofrece, durante el día, una atención integral a las personas mayores que tienen una determinada situación de dependencia para a realización de las actividades de la vida cotidiana o bien necesitan atención de carácter terapeútico rehabilitador o psicosocial.
- Su finalidad es mejorar o mantener el nivel de autonomía de las personas mayores, así como proporcionar a los familiares o cuidadores de las mismas el apoyo y la orientación necesarios para facilitar su atención, favoreciendo la permanencia de las personas mayores en su ambiente familiar y social.
- El número de integrantes del SED es de 20 usuarios

"NUESTRO PROYECTO"

Las jornadas intergeneracionales se desarrollan desde el centro en colaboración con uno de los colegios de la localidad. Solo disponemos de documentos gráficos desde el año 2007, pero por testimonios procedentes de trabajadores del centro nos consta que han existido prácticamente desde la apertura de este centro (2003). El programa de encuentros ha ido creciendo y ha pasado de ser un evento aislado celebrado el Día internacional de las personas mayores a ser un conjunto de actividades periódicas que forman parte de la programación anual del centro.

MARÍA RESINA CASILLAS
TERAPEUTA OCUPACIONAL

Las jornadas intergeneracionales trabajan no sólo aspectos psicomotrices y de envejecimiento activo de los mayores. También promueven valores y actitudes entre los más jóvenes y los mayores que poco a poco pueden calar en el cambio social.

OBJETIVOS

• **Objetivo general:** fomentar la convivencia y la relación entre diferentes generaciones
• **Objetivos específicos:** Además de los propiamente considerados por las áreas de trabajo del Centro de día (SED)

- Mejorar la calidad de vida
- Fomentar la comunicación y compartir experiencias.
- Favorecer el sentimiento de validez para las personas mayores.
- Incremento de la motivación y aumento de la autoestima.
- Facilitar la participación de los mayores no sólo en la vida del centro sino con otras personas e instituciones de su entorno.
- Conseguir un impacto positivo tanto en los mayores como en los niños. No sólo por la transmisión de valores sino por el incremento de la autoestima en ambos grupos y para el mantenimiento de la autonomía por parte de los mayores.

PRINCIPALES DIFICULTADES

Las principales dificultades que nos hemos encontrado a lo largo de estos años han sido básicamente:

- Los recursos materiales. Sobretodo encontrar un espacio donde poder realizar el encuentro debido al número de asistentes.
- Plantear actividades que sean atractivas y motivadoras para ambos colectivos.
- Tenemos ciertas dificultades para realizar éste tipo de encuentros fuera del centro ya que muchos de los lugares que se pueden proponer para dichos encuentros no se encuentran adaptados a las necesidades y capacidades de las personas mayores.
- No todos los colegios o centros están dispuestos a prestarse para este tipo de encuentros.

PRÁCTICAS

- **Miniolimpiada:**

Para el desempeño de la actividad, se crearon, una serie de pruebas por las que debían pasar todos los grupos conformados tanto por alumnos del colegio, como por usuarios de nuestro centro. Se fue otorgando una puntuación a cada grupo en función del desarrollo de cada prueba y al finalizar la actividad se realizó entrega de medallas a los ganadores. Las medallas las habían hecho los usuarios del SED en los talleres de laborterapia.
Para finalizar el evento, se entregó un pequeño regalo a cada participante. Todos los que colaboraron en la actividad disfrutaron mucho de aquella experiencia.

- **Laborterapia:**

Además del trabajo en equipo, los objetivos principales eran: Por un lado crear una situación en la que los niños se dieran cuenta de la validez que aún tienen las personas mayores y por otro lado que los usuarios del Centro se motivaran enseñando a los niños.

Se propusieron dos actividades: la primera fue la elaboración de "Los Potatos". Con una media, serrín, semillas de césped y agua se realizaron unos simpáticos muñecos que se asemejaban a los erizos. La segunda se llamaba. "Yo pinto a mi abuelo" cada niño hizo un retrato de la persona mayor con la hubiera trabajado. Después todos los dibujos se expusieron. Al final de la jornada nos obsequiaron con un cuadro pintado por ellos mismos.

- **Visita al centro de mayores:**

En esta ocasión los niños del colegio acudieron a nuestro centro a conocer un poco mejor lo que se hacía en él: en que beneficiaba a los mayores, quienes trabajábamos allí y que funciones teníamos cada uno. Además de ello también quisimos que se concienciaran de kis problemas que tenían los usuarios del centro. Los mayores les proporcionaron consejos de que tipo de cosas tenían que hacer para ayudarles. Los niños preguntaron muchas cosas y con algunas de las respuestas se quedaron sorprendidos.

- **Taller de reciclado:**

Para este taller el objetivo principal fue la concienciación general de la importancia del reciclado. Se realizaron cuatro talleres: piruleta de papel pinocho, pulpos de lana, vacía bolsillos de papel de periódico y portalápices con rollos de papel higiénico.

Como colofón a esta multitudinaria actividad los niños y los profesores del centro regalaron una poesía dedicada a los mayores.

- **Reciclado de materiales y sentimientos:**

Para esta ocasión se planteó un paralelismo entre el reciclaje de materiales y el reciclado de personas y sentimientos. La sociedad en una gran parte considera a los mayores como personas en desuso y con poca validez, por ello hemos querido concienciar a los niños, que son nuestro futuro, a que se puede reciclar a personas, sus experiencias, sus sentimientos, sus conocimientos. Para ello hemos elaborado junto con Cruz Roja cuatro talleres mixtos (integrados por usuarios del Centro de día de Mayores y los niños del colegio).
En uno de los talleres se realizaron "cerditos hucha" con botellas de plástico, plastilina y pegamento. Otro de los talleres consistía en hacer pulseras con los tiradores de las latas de refrescos. En el tercer taller fabricaron un palo de lluvia con un rollo de papel de cocina y unos gomets. Finalmente, con un vaso de plástico y pasta Dax elaboraron un divertido tragabolas en el cuarto taller.
En la segunda parte de la actividad ellos traían pegatinas con sentimientos: caridad, solidaridad, amor, cariño, comprensión, tolerancia, respeto… Al término de los talleres, los niños pegaron en los mayores las pegatinas de los sentimientos que ellos habían sentido a lo largo de la jornada.
Participaron en la actividad tres clases de quinto curso y cada clase les había preparado una sorpresa: poesía, canciones y cuentos.
Este último encuentro quizás haya sido el más emotivo, ya que se van conociendo de otras ocasiones por lo que se van tejiendo lazos afectivos. Cada vez los encuentros van siendo más frecuentes y fructíferos.

MARÍA RESINA CASILLAS
TERAPEUTA OCUPACIONAL