FORMULARIODECOMUNICACIONES

X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores

La calidad por excelencia

IV Feria "Mayores en Acción"

Albacete, 12, 13 y 14 de abril

FORMULARIO DE COMUNICACIONES

X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores

13 de abril de 2011

1. Nombre y Apellidos
DAVID LUCAS-TORRES ZARAGOZA

2. Entidad ASOCIACIÓN DE PARKINSON Y OTRAS PATOLOGÍAS DEGENERATIVAS DE VILLARROBLEDO Y COMARCA.	
Dirección:	
Población / Provincia:	Código Postal:
Cargo del Comunicante: coordinador programa de atención a la dependencia	
Teléfono:	Fax:
Correo electrónico:	
Página Web:	

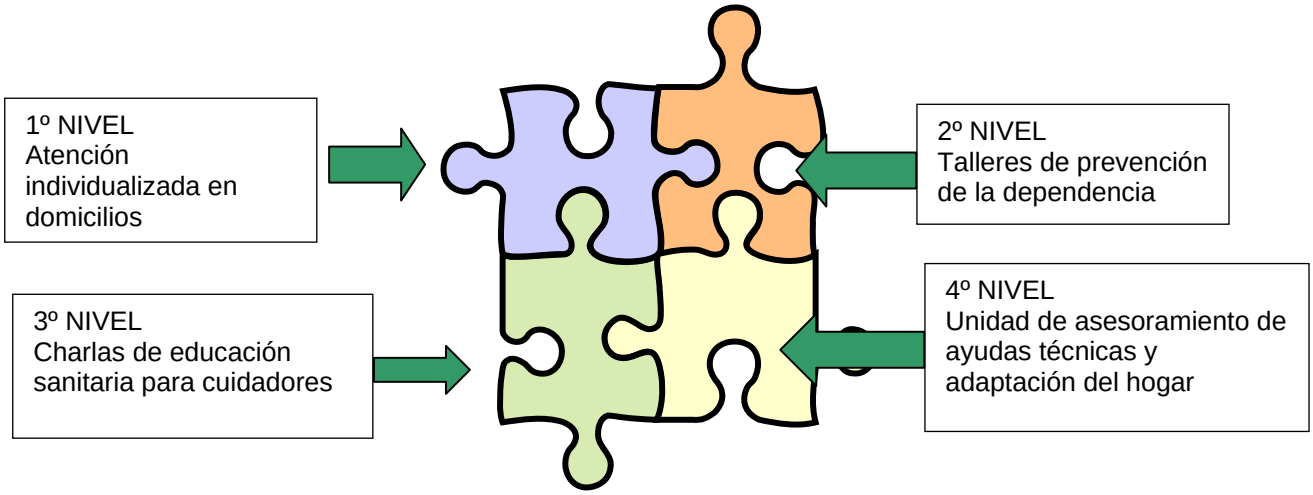
3. Título de la Comunicación
PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA EN EL ÁMBITO RURAL

Nota: Si no se cumplimentan todos los datos del formulario, no se dará por aceptada la comunicación

4. COMUNICACIÓN

ABSTRAC: Se trata de un programa de atención domiciliaria en la especialidad de Terapia Ocupacional , desempeñado desde la Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson de Villarrobledo, que se está llevando a cabo por cuarto año consecutivo, con ampliación de municipios, terapeutas y meses de duración para este año 2011.

Está dirigido a aquella personas mayores de 60 años que se encuentran en situación de dependencia y que sufren algún tipo de limitación de autonomía física y /o cognitiva, así como a otras personas que, por circunstancias, quedan aislados de su entorno social. El objetivo es prevenir, mejorar y/o mantener la autonomía personal de las personas mayores que viven en los núcleos rurales de la población que no cuentan con estos servicios o que carecen de infraestructura y recursos suficientes.(Para una mayor comprensión de la estructuración del proyecto durante el año 2011 en la *figura 1* se detallan los niveles de intervención sobre los que se trabaja)



CONTENIDO

Se trata de un programa de atención domiciliaria en la especialidad de Terapia Ocupacional, desempeñado desde la Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson de Villarrobledo y comarca que cuenta como centro neurálgico con su centro socio-sanitario.

Está dirigido a aquella personas mayores de 60 años que se encuentran en situación de dependencia y que sufren algún tipo de limitación de autonomía física y /o cognitiva (Parkinson, Alzheimer, Esclerosis Múltiple, Accidente Cerebro-Vascular, etc,…), así como a otras personas que, por circunstancias, quedan aislados de su entorno social

El proyecto está subvencionado íntegramente por la Consejería de Bienestar Social de Castilla- La Mancha y el objetivo es prevenir, mejorar y/o mantener la autonomía personal de las personas mayores que viven en los núcleos rurales de la población que no cuentan con estos servicios o que carecen de infraestructura y recursos suficientes

El programa cuenta con 4 niveles de actuación diferenciados como apuntaba en el esquema anterior para cada nivel se soslaya perfiles diferentes de usuarios. A continuación detallo perfil/usuario.
1º nivel => sesiones individualizadas en domicilios, el perfil de usuario es personas dependientes con graves limitaciones funcionales (GRADO III y GRADO II).
2º nivel => talleres de prevención de la dependencia, se trata de sesiones grupales en las que se llevan a cabo sesiones de estimulación tanto física como cognitiva. El perfil es persona mayor de 60 años con leves limitaciones funcionales.(GRADO I nivel I y personas sin grado de dependencia)
3º nivel => talleres de educación sanitaria, para personas usuarias de otros niveles así como a familiares/cuidadores principales de estos. Son 4 charlas a lo largo de los 10 meses que dura el programa siendo desarrolladas por diferentes perfiles profesionales (psicólogo, trabajador social, fisioterapeuta y logopeda)
4º nivel => unidad de ayudas técnicas y asesoramiento de adaptaciones en el hogar, dirigido a personas con limitaciones funcionales que precisa del asesoramiento y adiestramiento en ayudas técnicas. (GRADO I, GRADO II y GRADO III)

Para dar una atención adaptativa, compensatoria, rehabilitadora y, en último término, eficaz a las personas mayores en situación de dependencia y a sus familiares, se ha contado con la figura del terapeuta ocupacional.

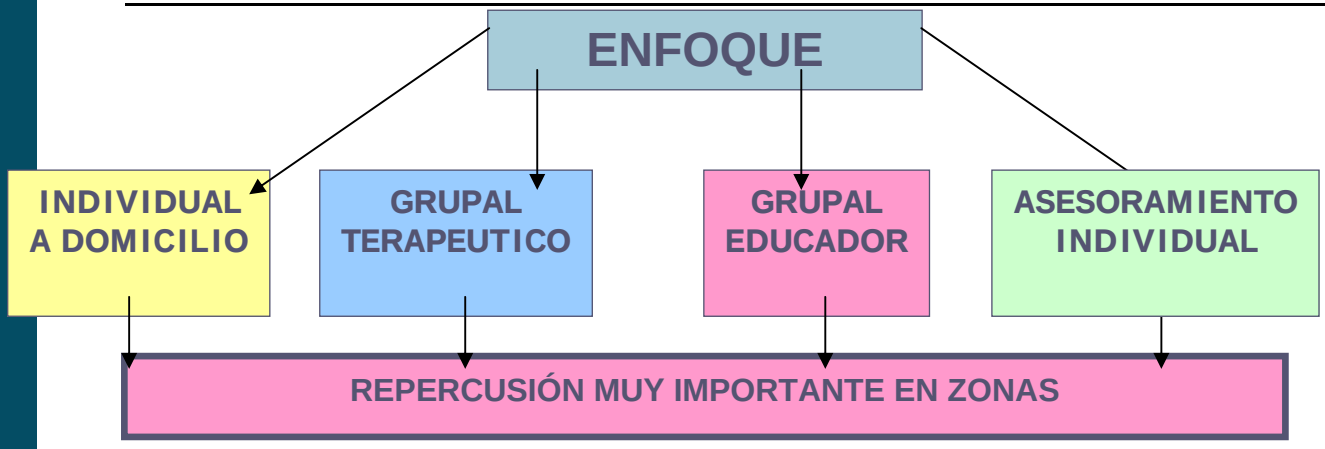
Para ello se ha creado un *equipo terapéutico* formado por 6 terapeutas ocupacionales encargados de intervenir en 15 localidades en las provincias de Cuenca, Albacete y Ciudad Real. *(municipios en 2011).*

Fundamental destacar la importancia de la presencia, el seguimiento y el apoyo del Servicio de Programas de Atención a Mayores de la Dirección General de Atención a Mayores y con Discapacidad desde la Consejería de Bienestar Social de Castilla La-Mancha, con una importante y cercana implicación a lo largo del desarrollo del proyecto tanto éste año como el anterior.

OBJETIVOS

- Mantener al usuario el máximo tiempo posible en su entorno.
- Apoyar y formar a las familias cuidadoras.
- Adecuar el entorno a las condiciones específicas del usuario.
- Mantener y, en su caso, aumentar el nivel de autonomía de los usuarios.
- Conseguir una mejora del estado general (bienestar físico y psíquico) del usuario.
- Conseguir que la persona realice actividades ocupacionales cuando el T.O no está presente.

DATOS GLOBALES 2010



VALORACIONES A DOMICILIO DE TERAPIA OCUPACIONAL
140
RECIBEN TERAPIA OCUPACIONAL
100 USUARIOS (2 sesiones por semana)
TOTAL DE SESIONES DE TO A DOMICILIO
3182 SESIONES DE UNA HORA.
TOTAL DE USUARIOS EN LISTA DE ESPERA
9

TOTAL DE PERSONAS QUE SE BENEFICIAN DE LOS TALLERES DE PREVENCIÓN
200 personas
TOTAL DE SESIONES GRUPALES IMPARTIDAS
100 sesiones grupales al mes (salvo en marzo y diciembre) de una hora y media
Total de **900** sesiones grupales.

TOTAL DE TALLERES IMPARTIDOS DE PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
52 TALLERES CON UN TOTAL DE **746** PERSONAS QUE ASISTEN

MEDIA DE ASISTENCIA A TALLERES DE **14** PERSONAS

UNIDAD DE ASESORAMIENTO EN AYUDAS TÉCNICAS, ADAPTACIONES Y ACCESIBILIDAD Y SEGURIDAD EN EL HOGAR:

95 PERSONAS FORMARON PARTE DE ASESORAMIENTO PUNTUAL CON ADQUICISIÓN DE ALGUNA AYUDA TÉCNICA O DISPOSITVO