FORMULARIO DE COMUNICACIONES

X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores

La calidad por excelencia

IV Feria "Mayores en Acción"

Albacete, 12, 13 y 14 de abril

FORMULARIO DE COMUNICACIONES

X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores

13 de abril de 2011

1. Nombre y Apellidos
AGAPITO RODRIGUEZ AÑEL

2. Entidad	
Dirección:	
Población/Provincia:	Código Postal:
Cargo del Comunicante:	
Teléfono:	Fax:
Correo electrónico:	
Página Web:	

3. Título de la Comunicación
…… DESPUES DE LA JUBILACION

Nota: Si no se cumplimentan todos los datos del formulario, no se dará por aceptada la comunicación

4. COMUNICACIÓN

..... DESPUES DE LA JUBILACION

No es bueno que el hombre este solo. Frase bíblica que a través del tiempo se mantiene vigente. El ser Humano, desde tiempos primitivos, buscó compañero, compañera, con quien compartir sus vivencias, como disfrutar y defenderse de la naturaleza. En sus orígenes en el paleolítico la pesca y la caza, fueron elementos primordiales de su alimentación y también de ocio, predominio que gratifica y se exhibe en paredes de las cavernas en el periodo neolítico.

La evolución de la vida irá procurando otros comportamientos hiperactivos, huyendo de la soledad, saltando dificultades, haciendo más soportable su hábita y placenteras sus vicisitudes.

El paraíso, a partir del pecado de Adán, se torna trabajoso; la gratitud o sudor; no hay nomina que retribuye el esfuerzo, ni subvención que nos permita descanso.

El sueño al paso de los años nos vuelve a la realidad a la propia realidad. Para vivir hay que trabajar, para disfrutar del ocio hay que racionalizar el esfuerzo que nos permite cubrir las necesidades perentorias.

El trabajo, factor fundamental para vivir y disfrutar del descanso y para darnos caprichos para mantener un estatus social. La convivencia entre nosotros los humanos, se ha dado una serie de normas difíciles a veces de alcanzar. Esas normas no son exclusivas, ni tampoco fueron dictadas para determinados sectores, sino que están al alcance, de la ilusión, el estudio, la constancia y perseverar en conseguir superarse para alcanzar cuotas privilegiadas. Como todo con la vida, las personas que cifran en la suerte sus éxitos están condenados al fracaso, el trabajo remunera el esfuerzo y, consecuentemente, nos permite gozar de ciertas comodidades, incluso gastos complementarios.

Centrándonos en el momento actual y concretamente, en la vida de los mayores, tras cubrir la etapa laboral, se presentan varías perspectivas de vida que el individuo es libre de elegir, a saber: Descanso, Entretenimiento, Voluntariedad, Ocupación y Servicio.

Dentro de estos enunciados, las variantes son muchas, incluso es posible que no recojan todas las actividades opcionales para la jubilación.

Descanso- Entendemos por tal la despreocupación de temas laborales, tanto por cuenta propia como ajena: Depender exclusivamente de la pensión o los ahorros adquiridos, lo que comúnmente dicen hacer lo que no pudieron en los años de trabajo. La filosofía puede hacer feliz durante un tiempo determinado, pero resultar monótono y aburrido transcurrido un tiempo. El trabajo, decía Voltaire, aleja de nosotros tres grandes males: el

aburrimiento, el vicio, la necesidad".

Pasividad- La vida, obviamente, no termina en el momento de jubilación, ni prejubilación, el final no se atiene a norma alguna, por eso no podemos mantenernos indiferentes viendo en el calendario, los días que faltan. La vida ofrece infinidad de recursos que animan a vivirla. No hay nada más gratificante que sentir ilusión por vivir y ser útil a los demás.

Entretenimiento- Pensar que para entretenerse necesitas un juego o un competidor, no es cierto "Pensar es moverse en el infinito" según Lacordaire. Pero no es solo está la manera de entretenerse. Los mayores, apartados ya de la vida laboral, han de entretenerse en servir a los demás, que es una forma de rentabilizar su tiempo de vivir.

Entretenimientos hay tantos o más que los que tu imaginas. Elige aquellos que son afines a tus cualidades, ofrecerte a las ONG o entidades sin ánimo de lucro, siempre tendrás la satisfacción de servir una causa noble que gratificara, cuando menos tu alma. Otra posibilidad, frecuentar Centros de Día en lo que puedes departir tus problemas o ansiedad: refugiarse en la soledad no conduce a nada positivo. El hombre, como queda apuntado al principio, debe huir de la introspección y comunicarse con los demás, no debe someterse cualquier motivo o eventualidad a solo su criterio personal. Nuestra vida, antes y después de la jubilación, sobre todo después, tienen que permanecer activa en cuanto a las actividades intelectuales, deportivas o simple entretenimiento para evitar anquilosarse. Sera el espíritu y no caer en depresión. Es saludable mantener un horario regular que nos comprometa a llevar las horas de ocio. No es bueno hacer de la libertad un mal uso. El "hacer lo que apetece" hay que sopesar los inconvenientes, que conlleva, en particular, en cuestiones de salud. La actividad, siempre es gratificante, aunque solo sea en bienestar.

La voluntariedad, "Desde el momento que no puedes lo que quieres, procura querer lo que te sea posible", advertencia que nos hacer el clásico. Terencio; en la Adriana, 150 años antes de Cristo. Un axioma que sigue vigente, que orienta. La propensión del individuo a creerse que por su edad no puede buscar alicientes nuevos es un tópico; la ilusión no tiene límites, desaparecen solo cuando mueres.

Estoy convencido que muchos que han sido apartados de su cotidiano trabajo, por razones de edad, pueden ser tanto, o más felices dedicando su tiempo a practicar actividades que estaban alojadas en su substrato mental, todo es pecar de voluntad para seguir activo aunque no percibas más jornal que la propia satisfacción.

Vivir no es solo pasear, ver televisión, descansar, que está bien, pero que no comporta disciplina, ni obligatoriedad, la actividad siempre es exigente, pero más agradecida.

Ocupación y servicio: La actividad es un bien recomendable. De hecho nuestra Constitución

Española en el artículo 35 recomienda y defiende el derecho al trabajo. Aunque así no fuera, trabajar es un mandato bíblico y necesario para producir medios que aseguran nuestra pervivencia. Bien es verdad que el trabajador ha de ser pensionado por el Estado llegado el periodo de jubilación, aunque en la mayoría de los casos las pensiones no cubren todas las necesidades de bienestar, son cortas y obligan a la austeridad y privarse de algunos placeres si no se han preveido ciertos ahorros.

Nuestro sistema de pensiones esta cuestionado por cicatero y soporta un gasto social que supera las cotizaciones de población activa laboral.

El enunciado ocupación y servicio, es tan amplio y ambiguo que nos limitaremos a referenciar aquellas que pueden compartir mayor número de individuos.

Estamos advertidos que pasear es bueno para la salud, procuramos seguir este consejo en la medida que cada uno estime más conveniente, dentro de su estado físico. Pero es indudable que existen otros modos de llevar las horas de ocio. Reiteramos que complementar la vida con actividades lúdicas, deportivas o culturales, apartaran de nuestra mente pensamientos tremendos por su carga nostálgica o poco recomendables.

Para concluir, voy a sugerirles que nuestra sociedad esta descuidando sus servicios que a la vez compensan su distracción, o lo que es lo mismo, su salud. Suscríbase a la oferta que ofrecen los Ayuntamientos, concretamente el Servicio de Teleasistensia y Centros de Día. Puedo asegurarle que se sentirá acompañado a cambio de coste alguno.

En cuanto a incorporarse a colectivos que tratan de ocupar sus vacios, son también muchos y varios los que ofrecen las Comunidades y Ayuntamientos; acuda a estas instituciones, le están esperando , como también en las Casas Regionales donde no le preguntan de dónde proceden. Los mayores están exentos de pago de cuota, las ventajas o beneficios son para todos igual.