X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores

La calidad por excelencia

IV Feria "Mayores en Acción"

Albacete, 12, 13 y 14 de abril

# FORMULARIO DE COMUNICACIONES

## X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores

## 13 de abril de 2011

| 1. Nombre y Apellidos |
|---|
| Francisco Montesinos Lahoz |

| 2. Entidad | |
|---|---|
| Dirección: | |
| Población/Provincia: | Código Postal: |
| Cargo del Comunicante:miembro del comité científico asesor | |
| Teléfono: | Fax: - |
| Correo electrónico: | |
| Página Web:- | |

| 3. Título de la Comunicación |
|---|
| Enfermedad de Parkinson y calidad en su atención |

**Nota:** Si no se cumplimentan todos los datos del formulario, no se dará por aceptada la comunicación

## 4. COMUNICACIÓN

Buenos días, voy a ser muy breve y espero que diáfano en el mensaje que quiero enviarles por medio de esta comunicación.

La enfermedad de Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente entre las personas mayores. A pesar de estar perfectamente descrita desde hace casi 200 años, sigue siendo hoy por hoy incurable y su origen desconocido por lo que no existe tratamiento alguno capaz de prevenirla o detener su avance. En España la padecemos alrededor de 150.000 personas, lo que quiere decir 150.000 familias, cifra que se prevé experimente un crecimiento exponencial en los próximos 25 años debido al notable aumento de la esperanza de vida de la población española en las últimas décadas.

Es aquí donde se plantea el gran interrogante,¿ seremos capaces de hacer compatible la "cantidad " de vida con la calidad de vida?. Esta pregunta planea como una sombra sobre nuestras expectativas de futuro. No parece muy halagüeño, condenar, dicho sea con todas las reservas, a un paciente de Parkinson a vivir una vida tan larga como penosa con una dolencia que le va a limitar progresivamente en sus funciones motoras y no motoras hasta llegar a dificultarle en extremo su autonomía, sin que tengamos como prioridad esencial el que el paciente pueda ser tratado en todos y cada uno de los aspectos de su enfermedad por el profesional correspondiente trabajando en coordinación con el resto de profesionales que deben constituir el equipo para el abordaje integral del paciente con enfermedad de Parkinson.

No olvidemos por otro lado que el paciente de Parkinson de edad avanzada es candidato a sufrir frecuentemente otras patologías. Esto que resulta una evidencia, no siempre es tenido en cuenta y se achacan a la enfermedad de Parkinson trastornos de la salud que poco o nada tienen que ver con ella. Aquí la figura del médico geriatra, especialidad tan poco desarrollada en España, es esencial.

EL geriatra es al mayor lo que el puericultor al niño, pues el mayor es un paciente " especial " y tan diferenciado en problemática sanitaria con el adulto como lo pueda ser el niño. En el cuadro de "La calidad por excelencia " cada pincelada requiere su pincel y no valen todos para todo sin más que con una minuciosa limpieza.

Si estamos demandando " calidad en la atención a las personas mayores ", estamos hablando de costes , de dotaciones presupuestarias, de dinero en definitiva… y dinero es lo que, al parecer, no hay.

Este axioma de las crisis, de los periodos económicos difíciles, es evidente que no podemos negarlo, pero tan cierto como eso es que tampoco podemos quedarnos en el conformismo y en la aceptación resignada, en el lamento permanente que solo conduce a la inacción y a la desesperanza. Es urgente que cambiemos la idea de gasto social, en la parte que corresponda al incremento en la calidad en la atención a las personas mayores, por la de inversión en bienestar y en creación de puestos de trabajo de una cierta especialización, en definitiva en un incremento de la cohesión social.

Decía recientemente en una entrevista la actriz norteamericana Lucy Roucis, paciente de Parkinson, que ella estaba obligada a ver siempre el vaso medio lleno pues era muy probable que buena parte de su contenido se derramase en el trayecto hasta sus labios a causa del temblor.

Nada más. En nombre de los pacientes de Parkinson muchas gracias por su atención.

Francisco Montesinos Lahoz

FORMULARIO DE COMUNICACIONES