

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE: EL PAPEL DEL CORAZÓN

Las cardiopatías representan uno de los mayores retos en un contexto de envejecimiento progresivo de la población, con impacto directo en la calidad de vida de las personas mayores y en la sostenibilidad del sistema de salud.*

PREVALENCIA Y MORTALIDAD DE LAS CARDIOPATÍAS

Las enfermedades cardiovasculares son la **primera causa de muerte** en personas mayores y la **segunda causa de hospitalización en España**. Uno de cada tres pacientes empeora su capacidad física y cognitiva, por lo que es también una de las principales causas generadoras de **dependencia**.

Según la OMS suponen un **30% de la mortalidad a nivel mundial**. Aunque el tratamiento ha mejorado mucho gracias a los **avances tecnológicos**, es previsible que el **20% de la población fallezca como consecuencia de problemas del corazón**.



EL COVID-19 HA PROVOCADO UNA DOBLE VULNERABILIDAD

La salud de las personas mayores con enfermedades cardiovasculares, situadas entre **las más vulnerables** al coronavirus, se ha deteriorado a causa de las interrupciones en diagnóstico y tratamiento. La **discriminación por edad** en el acceso a los servicios de urgencias y la atención sanitaria se ha acentuado con la COVID.



APORTAR VIDA A LOS AÑOS

La enfermedad cardíaca estructural puede llegar a ser un **gran problema de salud** y una **barrera al envejecimiento activo**.

Para dar una respuesta eficaz, es importante tener en cuenta que **edad cronológica no es edad biológica**. El gran **infradiagnóstico** de estas enfermedades exige poner el foco en la **auscultación** y la **detección precoz**.



POLÍTICAS DE ABORDAJE EFICIENTE DE LA ENFERMEDAD

El abordaje eficiente de la enfermedad cardíaca estructural como vía para **prevenir el deterioro funcional** y **mejorar el diagnóstico y tratamiento** se presenta como una de las claves a fin de garantizar la **calidad de vida de las personas mayores**.



Los decisores políticos y sanitarios deben escuchar a los expertos y a los mayores para garantizar un envejecimiento activo y saludable.