



Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones
de Alumnos y Exalumnos de los
Programas Universitarios de Mayores



Mayores del siglo XXI

Mayores activos

Madrid, 25 de noviembre de 2019





❖ *El nuevo concepto del envejecimiento*

❖ *El mundo digital*



Madrid, 25 de noviembre de 2019



Nuevo concepto del envejecimiento

Un ciclo vital tan apasionante y rico como pudieran ser cualquier de las etapas que le preceden

Madrid, 25 de noviembre de 2019





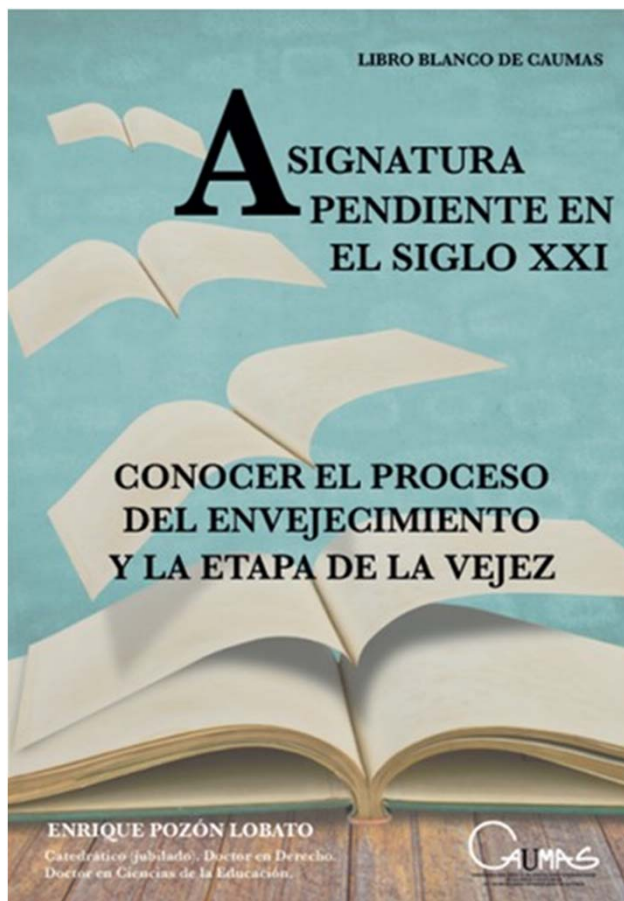
Participar activamente en la sociedad

- ❑ ***Ser Mayor: tener proyectos***
- ❑ ***El envejecimiento es una realidad dinámica y cambiante***
- ❑ ***Mantenerse activo, física, intelectual y socialmente***
- ❑ ***Cambio de actitud: pensar en futuro***
- ❑ ***Es necesario: aprender a envejecer y prepararse para la jubilación***



Madrid, 25 de noviembre de 2019

CAUMAS



CEOMA
Confederación Española de Organizaciones de Mayores



Madrid, 25 de noviembre de 2019



- ▶ ***Ser líder del propio proyecto vital***
- ▶ ***Capacidad de elección***



Madrid, 25 de noviembre de 2019



Mayores del siglo XXI, en el mundo digital

- ▶ ***TICs, utilización y manejo***
- ▶ ***Reducir la brecha digital***
 - ▶ ***Integración social***
- ▶ ***Especial atención a los mayores del rural***

Madrid, 25 de noviembre de 2019





A través de los Programas Universitarios de Mayores

- ▶ ***Herramientas y caminos***
- ▶ ***Poner en valor el Talento Sénior***
- ▶ ***Consultores, asesores***
- ▶ ***Voluntariado***
- ▶ ***Plataforma digital***



Madrid, 25 de noviembre de 2019



Actividad

- ▶ *Rompiendo la brecha digital*
- ▶ *Fomentando la igualdad de oportunidades*
 - ▶ *La igualdad de género*

Madrid, 25 de noviembre de 2019





La actividad adecuada a cada edad

- ▶ **Saludable**
- ▶ **Prevención de enfermedades y de la soledad**
- ▶ **Sostenibilidad, Solidaridad, Intergeneracionalidad**
- ▶ **Positivo, para los mayores y su entorno**

Madrid, 25 de noviembre de 2019





Las Personas Mayores

➤ Estamos en el siglo XXI

➤ Estamos activos

Madrid, 25 de noviembre de 2019





RECLAMAMOS

- *Participación activa y utilidad de las personas mayores*
- *Necesidad de participar en los órganos con capacidad de toma de decisiones que afectan al colectivo de las personas mayores*



Madrid, 25 de noviembre de 2019





Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones
de Alumnos y Exalumnos de los
Programas Universitarios de Mayores



***Somos y estamos activos
hasta.....***

Siempre pensando en futuro





Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones
de Alumnos y Exalumnos de los
Programas Universitarios de Mayores



Muchas gracias



Madrid, 25 de noviembre de 2019