

JORNADA “LA SOLEDAD Y EL AISLAMIENTO NO DESEADO EN LAS PERSONAS MAYORES”

- Gracias por la invitación...
- Felicitación por organizar...
- **Definición:** OMS- La soledad **NO DESEADA** es uno de los mayores riesgos para el deterioro de la salud y un factor determinante que favorece la entrada de estas personas en situación de dependencia.
- **Preocupación:** en estos momentos a nivel mundial existe una gran preocupación por este problema:
 - Reino Unido, creación de un Ministerio específico.
 - Francia, generación de un departamento especializado.
 - USA, Canadá, Dinamarca, Países Bálticos, Noruega, Holanda...
 - Organizaciones de Mayores que trabajan en esta área: Asociación Edad Dorada Mensajeros de la paz, Ceoma, UDP, Cáritas, Cruz Roja, Amigos de los Mayores, Fundación Pilares, Nagusilan, Fundación Vodafone, Ayuntamientos...
- Investigando en el tema descubrimos que hay muy **poca información** y **estudios** sobre la **SOLEDAD** en centros residenciales. Algunos datos:
- El IMSERSO informa que el 21% de las personas mayores pasan **el día solos**.
- Diferentes estudios afirman que el **60%** de personas mayores manifiestan **diferentes grados de soledad**.

BIENESTAR EN RESIDENCIAS

- El criterio que debiera regir el trabajo en las residencias de personas mayores sería: **HUMANISMO**.
- El primer objetivo **promover envejecimiento activo**: prevención y motivación hacia una forma de vida saludable y que propicie su desarrollo personal.
- Para conseguirlo aplicar la teoría del **BUEN TRATO**:
 - Derechos
 - Respeto
 - Autonomía
 - Dignidad
 - Guía de buenas prácticas
 - Desatar
 - Comité de ética
- Imprescindible aplicación del modelo **AICP**:
 - Entrevista personal con usuario y familia
 - Historia de vida
 - Equipo multidisciplinar
 - Evaluación constante
 - Personal de referencia
 - Formación permanente de todos los trabajadores

RESIDENCIA

- Por definición, **atención y cuidados sociales y sanitarios:**
 - Trabajador/a Social
 - Médico
 - Psicólogo/a
 - Enfermería
 - Fisioterapia
 - Terapia ocupacional
 - Dinamización socio-cultural
- **Alternativa** al hogar
- **Espacio de convivencia** y desarrollo de las **relaciones sociales**
- **Estimulación** de **capacidades funcionales**
- Servir de apoyo a los familiares:
 - Acompañamiento
 - Participación
 - Conciliación
- Especial atención y creación de unidades en **demencias** y **Alzheimer**
- Distinción entre **bienestar psicológico** y **bienestar subjetivo**

SOLEDAD

- **Factores comunes**
 - Cognitivo
 - Psicológico
 - Social
 - Envejecimiento con familia invisible
- No empieza igual en **hombres** que en **mujeres**
- Diferentes **escalas** de medición
- Trabajar con altas dosis de humanidad y empatía
- La mayoría de las personas mayores que se sienten **solas** están **rodeados de gente**
- Los mayores viven esta soledad no deseada con **tristeza y resignación**, la aceptan y se pueden ofender al hablarles de ella
- Suele ir asociada a una **bajada** en su **nivel adquisitivo**.
- La **falta de conyuge, fallecimiento de hijos, perdida laboral, cambio de entorno**
- Falta de **actividades placenteras**
- Los peores momentos: **la noche y la enfermedad**
- **Deterioro** para las actividades cotidianas.
- El mayor riesgo es caer en la **depresión**

TRABAJO

- Redes sociales
- Actividades en grupo
- Apoyo social
- Habilidades sociales

Necesidad de **COMUNICARSE**

- Conocer los hábitos
- Educación sanitaria-higiene
- Ir a espacios y lugares donde estén otras personas
- Religión
- Sexualidad
- Participar en actividades lúdicas:
 - Excursiones
 - Juegos de mesa
 - Deporte
 - Museos
 - Etc.

Necesidad de **COMPAÑÍA**

A menor movilidad, mayor grado de soledad

- Terapia asistida con animales
- Risoterapia
- Musicoterapia
- Hortoterapia
- Reminiscencia