

# **La soledad y el aislamiento un problema a nivel internacional. Como se combate en otros países europeos?**

**Madrid 28 noviembre 2108**

# La cultura latina

- Tradicionalmente, los adultos cuidaban de sus hijos y de sus padres y había una fuerte tendencia a permanecer cerca del lugar de nacimiento.
- Hoy en día:
  - En España, debido a las altas migraciones hacia grandes núcleos urbanos, el 70% de la población vive en el 30% del territorio nacional. La población rural envejece y los territorios se despueblan.
  - El modelo económico y el mercado laboral promueve la movilidad de los jóvenes.
  - La cultura de asociacionismo entre los mayores (razones históricas?) es más que limitada (~20% pertenece a una organización estable) y el voluntariado es bajísimo (~8% VS 46% en Dinamarca ó 35% en Alemania!).

# La cultura latina

En resumen, el modelo social tradicional ha dejado de estar vigente y ni la sociedad civil ni las administraciones han detectado y reaccionado a estos cambios sociales, por lo que no se han identificado y puesto en práctica soluciones que palien los efectos de esta nueva situación, como el aumento de la soledad y el aislamiento de los ciudadanos (no sólo los más mayores).

# La cultura nórdica

- Los lazos familiares han sido, tradicionalmente, más débiles que en la cultura latina.
- Aunque haya habido variaciones en las últimas décadas, la distribución de la población entre medios rurales y urbanos sigue siendo razonablemente estable.
- La existencia de pequeños núcleos urbanos facilita un mayor acercamiento y comunicación entre la población y las autoridades locales.
- Las relaciones de cercanía surgen de manera natural (Tal y como pasa(ba) en España en el medio rural).
- El asociacionismo y el voluntariado está establecido como medio de relación y ayuda mutua.

# Ejemplos de iniciativas

- Stadsdorp Zuid (Amsterdam)
  - Barrios en la periferia donde se mudan los mayores y se organizan para compartir servicios y organizar actividades de todo tipo (alternativa más flexible y barata que el co-housing) formando, de esta manera, el equivalente a un pequeño pueblo dentro de la ciudad.
  - En la actualidad, hay 26 'pueblos' activos.

# Ejemplos de iniciativas

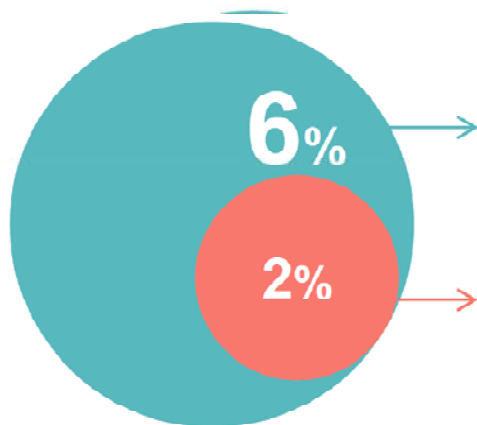
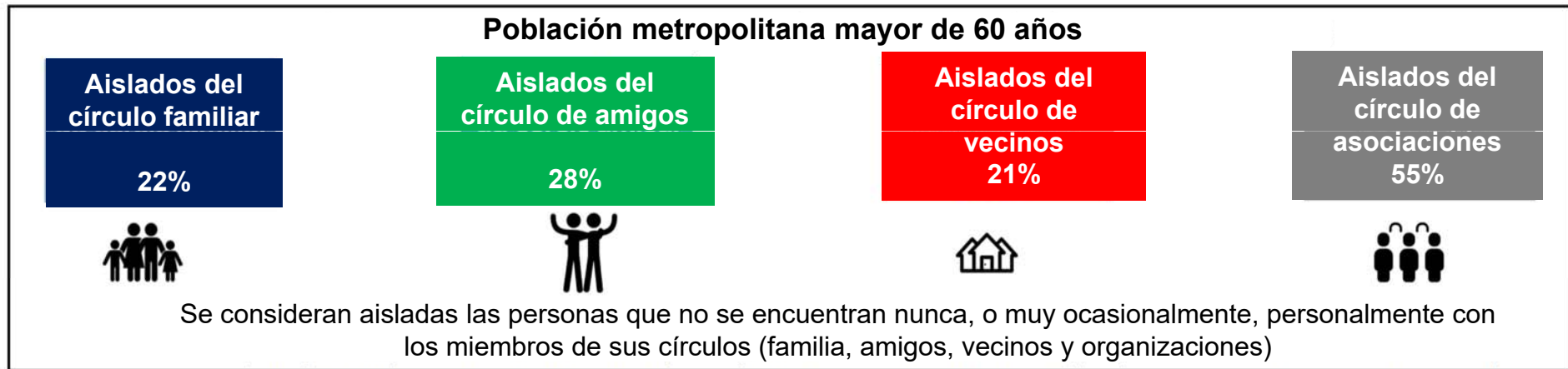
Proyecto EVARS (Elderly Volunteers as Resource for the Society). Voluntarios mayores, un recurso para la sociedad).

- Definido y en fase de implementación en Dinamarca, Alemania, Austria y Eslovaquia.
- Las autoridades centrales promocionan a nivel NACIONAL el voluntariado y todas las autoridades locales ofrecen los MISMOS cursos de formación a mayores voluntarios en temas diversos como: Acompañamiento a personas con demencia, visitas a personas que viven solas o con un cierto nivel de dependencia, clases de integración a emigrantes, charlas en escuelas y universidades...).
- Las ONGs locales coordinan las tareas de estos voluntarios según sus necesidades específicas.

# Ejemplos de iniciativas

## Francia (Cuando las barbas de tu vecino veas pelar...)

- ~22% de la población tiene +60 años (~15.000.000).



Mayores de 60 años aislados de círculos familiares y de amigos. Esto representa más de 900.000 personas. (Si aplicamos este porcentaje a la población española sería equivalente a una ciudad como Málaga).

Mayores de 60 años aislados de los cuatro círculos. Esto representa unas 300.000 personas (Si aplicamos este porcentaje a la población española sería equivalente a una ciudad como Pamplona u Oviedo).

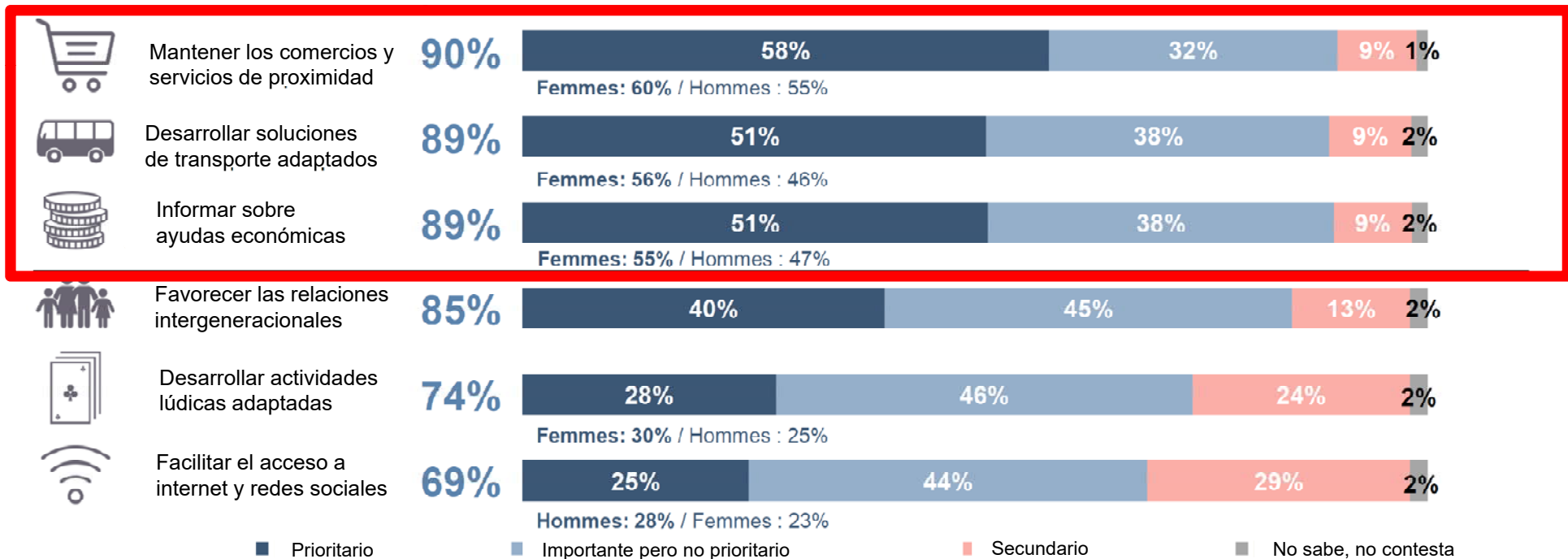
Les petits frères des pauvres, 2017

# Ejemplos de iniciativas

## Francia (Cuando las barbas de tu vecino veas pelar...)

Para cada acción, indique su importancia para la lucha contra la soledad y el aislamiento

TOTAL  
IMPORTANTE O PRIORITARIO





# Ejemplos de iniciativas

## Francia. Les petits frères des pauvres



- Una llamada de teléfono de vez en cuando
- A quién no le gusta recibir una carta o una postal?
- Porque no invitas a tu vecin@, amig@ a merendar?
- Intercambiar libros y revistas y comentar su contenido?
- Pedir un buen consejo?
- Acompañar de compras o al médico...
- Un pequeño regalo el día de su cumpleaños o en navidad?
- Discutir de todo y de nada?
- Iniciar en el uso de internet, Skype y redes sociales?

**Les petits frères des pauvres**

# Conclusiones

- Las acciones lanzadas en otros países europeos no difieren, conceptualmente hablando, enormemente con las que se están implementando en España. La pólvora se inventó hace muchos siglos!
- La enorme diferencia viene dado por el alto nivel de concienciación de la sociedad con los problemas (índice de voluntariado entre 4 y 6 veces más alto que en España!) así como la involucración CONJUNTA Y COORDINADA de las autoridades centrales, regionales y locales y las ONGs en los distintos programas para combatir estos problemas.

**Muchas gracias por su  
atención**