

Jornada: La soledad y el aislamiento no deseado en las personas mayores.

**Reacción de las Instituciones de la Comunidad de Madrid frente a la soledad y el aislamiento de las personas mayores.**

*Estrategias de atención en situación de soledad.*

## Las personas mayores en la Comunidad de Madrid

	2018 (Prov.)	2013	
	<b>Total</b>	<b>Total</b>	<b>DIF</b>
<b>Total población</b>	<b>6.576.009</b>	<b>6.495.551</b>	<b>1,24%</b>
<b>Total mayores &gt;65</b>	1.154.198	1.023.023	<b>12,82%</b>
Mayores de 64 y menos de 80	793.576	714.539	<b>11,06%</b>
Mayores de 80 años	360.622	308.484	<b>16,90%</b>

% Mayores/ total	17,55%	15,75%
% (65-80) / Total mayores 65	68,76%	69,85%
% (>80) / Total mayores 65	31,24%	30,15%

## Las personas mayores en la Comunidad de Madrid

**En la Comunidad de Madrid hay 661.800 hogares unipersonales.**

**40% son de personas mayores de 65 años.**

**El 73% mujeres mayores**

## Las personas mayores en la Comunidad de Madrid

- **Del total de mayores que viven en la Comunidad de Madrid el 23% viven solos.**
- **En el 2030 será el 30%.**
- **El 35% de los mayores de 85 años viven solos.**

## Las personas mayores en la Comunidad de Madrid

- **La esperanza media de vida es de 85,2 años, siendo en los hombres 82,2 y en las mujeres 87,8.** ( Eurostat)
- **La población más envejecida se sitúa en el municipio de Madrid, en Alcorcón y Leganés, y especialmente en zonas rurales periféricas (Sierras Norte y Sur y Sudeste)**

## Estrategias de atención en situación de soledad

es

- **Acceso a los servicios de atención especializada.**
  - **En la normativa que regula el acceso a los servicios de residencia para personas mayores autónomas y pisos tutelados. Baremos.**

## Estrategias de atención en situación de soledad

- **Constitución de la mesa de voluntariado de mayores en el marco del Consejo Regional.**
  - Representados las Administraciones Públicas, Organizaciones de voluntariado y grupos de destinatarios de la acción voluntaria, con el objetivo de crear un espacio de actuación común para:
    - Promover y canalizar la actividad del voluntariado de las personas mayores, para su desarrollo personal y contribución a la sociedad.
    - Y dirigirlas hacia acciones de apoyo a personas mayores, entre las que se encuentran programas específicos de atención a personas mayores que viven solas.

## **Estrategias de atención en situación de soledad.**

- **Programas y medidas específicas para paliar la soledad de los mayores.**
  - **Ayudas económicas para el acogimiento familiar, para sufragar los gastos de acogida y asistencia en un hogar, procurando una vida normalizada, siendo requisito que el acogido no sea pariente por consanguinidad o afinidad hasta el segundo grado inclusive de la persona acogedora.**
  - **Programa de viviendas compartidas.**



## Estrategias de atención en situación de soledad.

# Programa de Viviendas Compartidas

## ¿ QUÉ ES?

**Viviendas de titularidad privada que son compartidas por dos o más personas mayores, no relacionadas parentalmente, a partir de un acuerdo o contrato, donde los dormitorios son de uso privado y el resto de las estancias son compartidas, y donde la convivencia se rige por unos acuerdos establecidos por las partes intervinientes.**

## **Estrategias de atención en situación de soledad.**

**Es una iniciativa basada en la ayuda mutua que pretende dar respuesta las necesidades de compañía que algunos mayores presentan y contribuir a la mejora de:**

- disminuir la sensación de soledad y generar nuevas oportunidades de relación.**
- mantener a las personas en su entorno, evitando la institucionalización.**
- promover su autocuidado y fomentar su autonomía.**
- mejorar sus necesidades económicas, compartiendo gastos de alojamiento y derivados.**

## **Estrategias de atención en situación de soledad.**

### **¿ QUIÉN PUEDE SER BENEFICIARIO?**

- **Personas mayores de 65 años que residan en la Comunidad de Madrid, con una antigüedad mínima de un año.**
- **Que sean independientes en las ABVDs y en las AIVDs.**
- **Con interés en compartir una vivienda con una u otras personas mayores y que comprendan y asuman las normas, los derechos y obligaciones derivadas de la participación en el programa.**
- **Con disponibilidad de recursos económicos suficientes para afrontar los gastos derivados de su participación en el programa.**
- **Con hábitos saludables de vida.**

## **Estrategias de atención en situación de soledad.**

**Además, deberán contar con alguna de estas condiciones:**

- en situación de soledad no deseada, que no dispongan de redes familiares suficientes a las que puedan acudir.**
- con viviendas en régimen de propiedad, alquiler o en usufructo que cumpla las condiciones que se exigen en el programa, y que deseen aportarla al programa y participar como usuario.**
- con dificultades para acceder a recursos o servicios comunitarios, por desconocimiento o por los límites de las normativas que regulan los mismos.**

## Estrategias de atención en situación de soledad.

### ¿ QUÉ SERVICIOS SE OFRECEN?

- Captación, valoración de idoneidad de los usuarios, de la unidad de convivencia y de las viviendas.
- Acompañamiento y apoyo en la mejora de la autonomía y funcionamiento.
- Seguimiento de la convivencia, valoración de la misma y gestión de la finalización de la convivencia.

## Estrategias de atención en situación de soledad.

# **CAPTACIÓN, SUPERVISIÓN Y ACOMPañAMIENTO.**

- 1 Titulado en Trabajo social o Psicología.
- 1 Titulado en Educación Social