

I+D EN SOLEDAD

Dr. Javier Yanguas

Director Científico Programa Mayores. Fundación Bancaria "La Caixa".
Chair of the Socio-Behavioral Section. International Association
of Gerontology and Geriatrics for the European Region



@JaviYanguas

- i. Cambios en el proceso de envejecimiento. Tres etapas. La falta del proyecto personal y social. Cambios en la manera en la que se vive y se experimenta la soledad.
- ii. El 60-70% (Estudio Caixa/Estudio Ayunt. Madrid) de las personas que sienten soledad no están solas (objetivamente). Cambiar visión estereotipada de la soledad. Empoderar personas. Aprender a gestionar nuestra soledad. Ofrecer recursos personales, no solo (qué también) organizar la comunidad/ciudad o acompañar. Afrontamiento.
- iii. Diferenciar entre: soledad-no estar solo-tener un buen funcionamiento social. Engagement (prevención). Los beneficios están más allá de la no soledad.
- iv. Soledades: motivos/causas/conductas. La cuestión del sentido. Actividades con sentido y vida diaria.
- v. La pérdida del “convoy social”. La red de amigos se desmorona, aguanta la familia. Promover el buen funcionamiento social. Cambiar el enfoque de la gerontología (más allá del EA) Son los aspectos cualitativos de nuestra red social los más comprometidos.

I+D EN SOLEDAD

Dr. Javier Yanguas

Director Científico Programa Mayores. Fundación Bancaria "La Caixa".
Chair of the Socio-Behavioral Section. International Association
of Gerontology and Geriatrics for the European Region



@JaviYanguas