

## En relación con los hechos acontecidos en la residencia El Carlet

### **CEOMA manifiesta su opinión desde el Programa "Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer"**

Madrid, 8 de septiembre de 2016. En relación con los hechos acontecidos en la residencia El Carlet, denunciados como la "falta de cuidados que recibió un anciano, que fue fotografiado caído en el suelo con las piernas atadas", nos sentimos obligados a hacer unas declaraciones desde el **"Programa Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer" que se promueve e implementa desde la Confederación Española de Organizaciones de Mayores – CEOMA.**

Sin entrar en los aspectos ya tratados en la prensa, consideramos importante poner de relieve la relación que tienen las prácticas restrictivas a personas con demencia en residencias y ese tipo de accidentes.

Es probable que una persona con demencia y atado intente levantarse por la noche, e incluso que luche por zafarse de la sujeción y saltar la barandilla, lo cual puede traducirse en este tipo de accidentes. Cabe preguntarse, ¿por qué esa persona debe dormir atada a la cama?, y ¿por qué se espera que lo asuma? Se suelen esgrimir razones de seguridad para la persona, como evitar caídas, pero es muy ilustrativo este ejemplo que se ha convertido en un escándalo para comprender que es muy peligroso retener a una persona en contra de su voluntad en una cama. Se esgrimen, como decía razones de seguridad, pero sabemos que también en muchas ocasiones se aplican por conveniencia.

Para evitar presiones y conflictos, es común que se convenza a la familia sobre la necesidad de la sujeción de la persona mayor con demencia alegando que, es por motivos de seguridad para el mismo, lo cual suele traducirse en un consentimiento informado escrito que, a veces, los profesionales responsables de la asistencia en el centro utilizan para afirmar que "son las familias las que quieren la sujeción".

El caso es que, finalmente, muchas son las personas con demencia que duermen atadas a sus camas de las residencias, y por tanto muchos son los que sufren por esa supuesta seguridad todas las noches, y también son muchos los que se pasan la noche luchando por zafarse de las ataduras, y escapar, si bien algunos de ellos sufren accidentes al salir de la cama, como le ha ocurrido al protagonista de esta historia.

Existen muchas maneras de contribuir a que una persona duerma razonablemente segura en una residencia, y medidas especiales para quienes tienen especial riesgo de caídas graves (con graves consecuencias). De eso saben mucho los **centros libres de sujeciones**, pero este buen hacer todavía no se aprecia en su justo valor, porque muchas veces, prevalecen intereses para que las sujeciones se sigan utilizando.

En España existen ya decenas de centros libres de sujeciones, comprobados y acreditados por el Programa Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer y por la Confederación Española de Organizaciones de Mayores – CEOMA, dentro de los cuales viven miles de personas que no son sometidas a sujeciones físicas

(ataduras), miles de personas de las cuales el 60% son personas con alguna forma de demencia.

En definitiva, de la noticia/escándalo nos preocupa más lo que hay de fondo (lo visto es solo la punta de un iceberg), debiendo preguntarnos también sobre cómo viven y que sienten las personas con demencia en las residencias que utilizan sujeciones rutinariamente. **No es admisible que las sujeciones se utilicen por conveniencia, y no vale como excusa haber logrado el consentimiento de la familia. No es admisible que las sujeciones se utilicen para encubrir deficiencias de personal, deficiencias de conocimientos, o deficiencias organizativas o en el entorno.**

Aprovechemos este desgraciado incidente para tomar conciencia de la vida que tienen las personas con enfermedad de Alzheimer, y demencias de otras causas, en muchas residencias, y de que eso no se debe solo a falta de personal (a veces sí), sino que las más de las veces se deben a defectos organizativos, ambientales, y falta de conocimientos específicos en la materia. Esperamos que la consecuencia de esa noticia no quede solo en una dimisión.

Se adjunta más información con foto:

- <http://www.elmundo.es/comunidad-valenciana/2016/09/06/57ceae3ee2704e836b8b465a.html>
- <http://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2016/09/06/dimite-director-residencia-carlet-cayo/1463563.html>
- <http://www.20minutos.es/noticia/2831286/0/director-residencia-carlet-renuncia-conselleria-abre-expediente-trabajadores-que-sacaron-foto/>

## **CEOMA**

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de 1.000 asociaciones y abarca a 26 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: [www.ceoma.org](http://www.ceoma.org)

Tema: **En relación con los hechos acontecidos en la residencia El Carlet CEOMA manifiesta su opinión desde el Programa "Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer"**

### **Contactos:**

Celia Moreno: 91 573 49 98 [celiamoreno@ceoma.org](mailto:celiamoreno@ceoma.org)