SILVER CYCLISTS

Turismo en bicicleta pensado para personas mayores

¡Atrévete!

#SilverCyclists

Los sabores de la Vía Verde del Aceite

Disfruta en bicicleta de Jaén y Córdoba a tu ritmo.

Opción A: 5 días/5 noches.

- Cinco días de viaje en bici en un recorrido auto guiado y alojamiento en hoteles de lujo.
- Última noche: alojamiento en un espectacular cortijo andaluz.
- Degustación de aceites de oliva en Martos, visita guiada al Castillo de Alcaudete, a la Cueva de los Murciélagos en Zuheros y al Museo del Vino.

OPCIÓN B: 3 días/3 noches.

- Tres días de viaje en bici en un recorrido auto guiado y alojamiento en hoteles de lujo.
- Visita a fábricas de aceite de oliva, bodegas, industrias de queso y museos.

En ambas opciones

- Mapas del recorrido.
- Transporte del equipaje diario y asistencia técnica durante el viaje.
- Desayuno y cena especial cada día.
- Alquiler de bicicletas con opción de bicicletas eléctricas.

Recorre a tu ritmo la Vía Verde del Aceite y descubre los sabores artesanales de la región: aceite de oliva, vino, queso y dulces tradicionales harán de tu viaje algo inolvidable. La Vía Verde más larga de Andalucía recorre 128 km. por un mar de olivos y se adentra en el Parque Natural de las Sierras Subbéticas.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Subbética Bikes Friends
www.subbeticabikesfriends.com
+34 691 843 532
info@subbeticabikesfriends.com

PRECIO POR PERSONA

Opción A (5 días):
429 € por persona.
+50€ alquiler de bicicletas eléctricas (opcional).

Opción B (3 días):
220€ por persona.
+30€ alquiler de bicicletas eléctricas (opcional).

Co-funded by the COSME programme of the European Union

Disfruta de la bicicleta en las Vías Verdes de Girona

Desde el Parque Natural de la Garrotxa hasta el mar Mediterráneo.

La ruta -por una Vía Verde, los antiguos trazados del ferrocarril- va en descenso desde los Pirineos hasta el mar y es apta para todos.

INCLUYE

- Tres días por las Vías Verdes de Girona en un recorrido auto-guiado.
- Libros y mapas.
- Dos noches de alojamiento en un hotel de 3 estrellas y en un alojamiento rural con encanto.
- Servicios de transporte al comienzo de la ruta en Olot y al final de la ruta en Sant Feliù de Guíxols.
- Transporte del equipaje de un alojamiento a otro.
- Asistencia en caso de problemas mecánicos (excepto pinchazos).
- Posibilidad de alquiler de bicicleta.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

CicloTurisme i Medi Ambient
+34 972 221 047
info@cicloturisme.com
www.cicloturisme.com/es

PRECIO POR PERSONA

210€ (mín. 2 personas).
Alquiler de bicicleta: +36€ (opcional).

Por la Vía Verde más larga de España: Ojos Negros

Desde las minas de Ojos Negros en el interior de Teruel hasta Sagunto en el Mediterráneo.

INCLUYE

- 5 días de viaje auto-guiado, 4 noches con desayuno en hoteles y alojamientos rurales.
- Alquiler de bicicletas.
- Transporte del equipaje diario.
- Material de información del viaje y mapa.

PRECIO POR PERSONA

325€. Transporte opcional Sagunto - Teruel.(280 km): +156€ (por viaje).

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Rutas Pangea
+34 915 172 839
pangea@rutaspangea.com
www.rutaspangea.com

Co-funded by the COSME programme of the European Union

Viaja en bicicleta por los pueblos blancos andaluces durmiendo en un vagón de tren

El paseo en bicicleta por la Vía Verde de La Sierra es divertido, fácil y pasando por una gran cantidad de túneles, olivares y bosques mediterráneos.

Desde la estación de tren de Olvera (Cádiz), se propone recorrer la Vía Verde de la Sierra (36,5 km), alojándote en plena naturaleza en unos originalísimos bungalows que reproducen los vagones del tren que recorrían la antigua línea de ferrocarril Jerez-Almargen en el siglo XIX.

INCLUYE

- Dos noches de alojamiento en "bungalows/vagones" para 2 personas en la estación de Olvera.
- Alquiler de bicicletas para 2 personas y mapas para seguir la ruta a tu ritmo.
- Servicios de transporte (personas y bicicletas) en la estación de Coripe o en la estación de Puerto Serrano.
- Visita guiada al centro de interpretación de la Vía Verde de la Sierra en Olvera.
- Asistencia en caso de problemas mecánicos (excepto pinchazos).

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Sesca09, SL
Tel: +34 687 676 462 / 657 987 432
info@sesca.es
www.sesca.es

PRECIO POR PERSONA

220€ (min. 2 personas)

Suplemento (opcional):
+110€ por transporte desde los aeropuertos de Málaga o Sevilla.

Co-funded by the COSME programme of the European Union

Disfruta de la bicicleta por la región de Murcia

Recorre la Vía Verde del Noroeste y conoce la costa del mar Mediterráneo y el Mar Menor en bicicleta y barco.

Herencia, cultura, relax y gastronomía se mezclan a lo largo de este viaje que discurre por carreteras comarcales tranquilas, bellos paseos marítimos y por la Via Verde del Noroeste, que sigue el antiguo trazado del ferrocarril Murcia-Caravaca. Paisajes de bosques de pinos y viñedos hasta el mar Mediterráneo.

INCLUYE

- Bienvenida
- Nueve días en bicicleta en un recorrido auto-guiado.
- Libros y mapas para seguir la ruta a tu propio ritmo.
- Ocho noches de alojamiento con desayuno en hoteles de 3 y 4 estrellas y en un alojamiento rural con encanto.
- Transporte de equipaje de un alojamiento a otro.
- Transporte desde Caravaca de la Cruz a San Pedro del Pinatar (el día 6).
- Asistencia durante el viaje (excepto pinchazos).

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Viajes EntreTierras
+34 661 380 028
info@entretierras.com
www.entretierras.com

PRECIO POR PERSONA

530€ (habitación doble compartida).

Suplementos (opcional):
Semana Santa: +69 €.
Hab. individual: +200 €.
Media pensión: +154 €.
Alquiler de bicicleta (opcional): +110 €

Co-funded by the COSME programme of the European Union

Tour “Golden Ring” por el norte de Letonia

Riga-Carnikava-Saulkrasti-Birini-Turaida-Sigulda-Ropazi-Riga.

El Tour “Golden Ring” ofrece al turista en bicicleta una maravillosa ruta a lo largo de la pintoresca costa norte de Letonia, partiendo de Riga y llegando hasta la ciudad de Saulkrasti. Recorre la Ruta EuroVelo 13, perfectamente señalizada, y luego vuelve hacia el Parque Nacional de Gauja, pasando por múltiples lugares patrimonio cultural y natural de la región.

Disfruta de 4 días de excursión guiada en bicicleta, recorriendo con tranquilidad unos 47 km al día, y alojándote en hoteles de 3 estrellas con el desayuno incluido.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

BalticCycling.com
info@balticcycling.com
www.balticcycling.com
+37 129 175 314

PRECIO POR PERSONA

260€*

* No incluye: viaje desde su lugar de origen hasta Riga y vuelta. Almuerzos/cenas, entradas a museos y otras atracciones. Precio válido para grupos de 4 personas, compartiendo habitación doble.

INCLUYE

- Recogida y vuelta al aeropuerto, estación de bus/tren u hotel en Riga.
- 4 días de excursión en bicicleta guiada.
- 3 noches de alojamiento con desayuno en hoteles de 3 estrellas.
- Transporte de equipaje de un alojamiento a otro.
- La asistencia técnica durante su viaje.
- Opcional: alquiler de bicicleta o de bicicleta eléctrica (+30/50 euros persona).

Co-funded by the COSME programme of the European Union

Maravilloso Tour relax por el Rin

Déjate inspirar por el romanticismo del Valle Medio del Rin, Patrimonio Mundial de la UNESCO.

Recorre en 8 días y con tranquilidad este tour a lo largo de la Ruta Ciclista EuroVelo 15 del rio Rin. Uno de los múltiples atractivos de este tour es la travesía en barco desde Rüdesheim a lo largo de la Loreley y hasta St. Goar. Un viaje en barco por la parte más bonita del río Rin. Disfruta viendo viejos castillos y ruinas, deléitate con los maravillosos vinos de la región.

INCLUYE

- 7 noches de alojamiento en hoteles de 3 estrellas con desayuno.
- Viaje en barco desde Rüdesheim a St. Goar*.
- Traslado de equipaje entre los hoteles.
- Rutas cuidadosamente planificadas, documentos de viaje detallados con libro de ruta y mapas.
- Rutas GPS disponibles bajo petición.

* Oferta disponible del 19 de marzo al 31 de octubre.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Romantischer Rhein Tourismus
+49 (0)2619738470
www.romantischer-rhein.de
info@romantischer-rhein.de

PRECIO POR PERSONA

- Temporada baja: 648€
- Temporada media: 679€ (del 24 al 30 de marzo; del 30 de mayo al 15 de junio, y del 19 de septiembre al 4 de octubre).
- Temporada alta: 729€ (del 29 de abril al 29 de mayo y del 16 de junio al 18 de septiembre).
- Suplemento habitación individual: +270€
- Suplemento media pensión: +190€ (menús de tres platos)
- Alquiler de bicicletas o de bicicletas electricas: +70€ / 160€

Y además...

Código promocional: “SILVER”. No te olvides de mencionar este código al realizar la reserva de las propuestas de viajes por España para obtener de forma gratuita tus mapas de la red ciclista EuroVelo y de las Vías Verdes españolas.

Co-funded by the COSME programme of the European Union

Puedes navegar por nuestra web www.ceoma.org y por la web del proyecto www.silvercyclists.eu para ampliar esta información. En esa web, además, podrás ver TODOS los productos SILVER CYCLISTS que se han preparado, en www.silvercyclists.eu/bookable-offers

Escanea el QR con tu móvil para acceder a www.ceoma.org

CEOMA y la FFE participan -entre otros socios- en el proyecto europeo "SILVER CYCLISTS" con el objetivo de fomentar el turismo en bicicleta entre las personas mayores.

Este proyecto está co-financiado por la Unión Europea en el marco del programa de ayudas COSME.

Uno de los objetivos más importantes del proyecto "SILVER CYCLISTS" es animar a las personas mayores a practicar un turismo activo, proponiéndoles abiertamente que practiquen el turismo en bicicleta por rutas fáciles y atractivas como las de la Red Ciclista Eurovelo y las Vias Verdes españolas, antiguos trazados ferroviarios recuperados para ir en bici o a pie, y accesibles para todos, incluidas las personas con discapacidad. Estos itinerarios son una excelente opción de ocio activo y saludable, y sin duda el recorrerlos una excelente manera de luchar contra el sedentarismo.

Co-funded by the COSME programme of the European Union

The sole responsibility of this publication lies with the author. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information contained there.