



Mantener activos a los mayores de 80 años (Active 80+)

La Haya (Holanda) 8 junio 2016

Participantes: 32 representantes de distintas organizaciones, universidades y expertos de Holanda, Dinamarca, Suecia, Finlandia, Alemania, Austria, Lituania, Hungría, Italia y Polonia.

Este proyecto está incluido en el **programa Erasmus+** y analiza la problemática de los mayores de 80 años, las peculiaridades de sus cuidados y la necesidad de dar una formación específica a los cuidadores.

Además de una breve revisión del estado de desarrollo del proyecto, se presentaron las experiencias y resultados de algunas iniciativas lanzadas en algunos países nórdicos.

RESIDENCIAS ESPECIALIZADAS EN MAYORES DE 80 AÑOS EN BÉLGICA

El objetivo es proporcionar un ambiente y cuidados que proporcionen una vida digna y con contenido de tal manera que 'huela a vida no a muerte'. Más del 90% son solteros o viudos.

Los cuidados se basan en siete principios:

- Reforzar la resiliencia de los mayores (capacidad de afrontar la adversidad saliendo fortalecido).
- Prestar atención especial a la pérdida de conocimientos como indicador de un problema mayor.
- Promover la reciprocidad en actos cotidianos entre los mayores para fomentar la interrelación entre ellos.
- Prestar atención al desarrollo de capacidades físicas y mentales.
- Conseguir el disfrute del momento y la motivación para vivir el mañana con ilusión.
- Prestar particular atención a un final de su vida digna.
- Importancia del role de los familiares.



PROYECTO EVARS ELDERLY VOLUTEERS AS RESOURCE FOR SOCIETY. VOLUNTARIOS MAYORES COMO RECURSO PARA LA SOCIEDAD.

Es un proyecto financiado por la Comisión Europea y desarrollado por instituciones de Dinamarca, Austria, Eslovenia y Alemania.

Contempla el uso de voluntarios mayores, una vez formados adecuadamente por profesionales, como un recurso adicional para tareas sociales sencillas en áreas particularmente afectadas por cortes presupuestarios. Son complementarios a cuidadores y monitores profesionales y no su competencia dada su capacidad para interrelacionarse fácilmente con otras personas mayores e identificar carencias en los programas existentes, de una manera más natural y eficiente que los jóvenes. La población objetivo de estos voluntarios son personas de más de 50 años.

Estos voluntarios reciben su entrenamiento de formadores profesionales y realizan sus funciones en estrecha colaboración con las autoridades locales.

Los mayores retos han sido:

- Desarrollar métodos de motivación para reclutar voluntarios. Realizan reuniones a nivel local para analizar, con los invitados, problemas próximos y cotidianos y pidiendo la colaboración de los asistentes para identificar las soluciones más factibles y razonables. De esta manera, los asistentes se convierten en 'padres' de las ideas y se muestran más abiertos a implementarlas que si simplemente se les hubiera solicitado su tiempo y esfuerzo para realizar una actividad ya definida.
- Desarrollar los distintos programas de formación para la correcta realización de sus funciones futuras.
- Convencer a los interlocutores sociales de que estos voluntarios no constituyen una competencia desleal frente a los parados más jóvenes dado que, debido a los recortes presupuestarios, o bien se proporcionan esos servicios con voluntarios o, simplemente, no se proporcionan al no poder pagarlos. Seamos pragmáticos!

Una de las actividades típicas de estos voluntarios en Dinamarca es proporcionar apoyo adicional a estudiantes con dificultades en escuelas públicas.

BARRIOS AUTO GESTIONADOS: LA EXPERIENCIA DE STADSDORPZUIP (HOLANDA)

Desde hace años se han lanzado iniciativas en zonas con un alto nivel de personas mayores para compartir sus conocimientos y satisfacer sus necesidades de manera más amable y económica.

Esta experiencia, en particular, se realiza en un barrio antiguo situado cerca de Amsterdam. Han creado una organización tipo cooperativa que cuenta con más de 400



miembros con una media de edad de 75 años que desean residir en sus hogares el mayor tiempo posible en vez de acudir a residencias.

Está dirigida por un profesional pagado con las cuotas, de una media de 10€ mensuales, pagados por los miembros residentes. Realizan reuniones de seguimiento cada tres semanas para discutir y acordar las distintas actividades a realizar.

Asimismo, el barrio está dividido en 12 mini barrios para facilitar el contacto entre residentes y la realización de actividades organizadas por 10 círculos Cine, coloquios, visitas a museos y otros residentes, etc.). Dado que hay un gran porcentaje de apartamentos de gran tamaño, se fomenta el compartirlos con otros miembros facilitando un círculo más cercano de relación así como el compartir los gastos.

La cooperativa comprende cinco grandes áreas dedicadas a: Servicios (catering, trabajos de mantenimiento del hogar, etc.), Cuidados, Eventos, Círculos de actividades y Mini barrios.

También han creado su propio modelo de cuidados a los dependientes, modificaciones de acceso a apartamentos en edificios sin ascensor y han desarrollado aplicaciones informáticas para facilitar su vida cotidiana, como el uso del teléfono móvil para visualizar la señal de video del portero automático del edificio y la apertura de puertas.

El mayor reto al que se enfrentan es el mantener el nivel de participación del colectivo al ir aumentando su edad.