

Nota de prensa

CEOMA acredita a Sanitas Residencial Guadarrama como Centro Libre de Sujeciones

(Madrid, 9 de marzo de 2016). Sanitas Residencial Guadarrama, situada en la localidad madrileña de Guadarrama ha sido acreditada como "Centro Libre de Sujeciones" por la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA). Con esta certificación, el centro ofrece una atención que elimina totalmente el uso de sujeciones en el cuidado de sus mayores y residentes con demencia.

Basilio Villarón, Director de Sanitas Residencial Guadarrama, ha recibido la acreditación de manos de José Luis Méler y de Ugarte, Presidente de CEOMA, en un acto en el que también han estado presentes por parte de Sanitas Mayores, Domènec Crosas, Director General; Pedro Sánchez Soro, Director de Operaciones y Centros y Guzmán Bordallo, Director Regional de la Zona Centro y Sur. Al acto también han asistido Carmen María Pérez del Molino, Alcaldesa de Guadarrama, así como distintas autoridades de la Asociación Pro-Huérfanos de la Guardia Civil (APHGC), cuyos asociados tienen en la residencia un centro de referencia. Entre ellos, Gregorio Guerra Pena, Presidente; Vicente Manuel García Romero, Vicepresidente; José Luis Romero Risco, Jefe de la Sección de Huérfanos; José Fernández Jandra, Jefe del Departamento de Residencias y Bienestar Social e Hipólito Sánchez Leria, del citado Departamento.

La certificación recibida hoy se enmarca en el proyecto 'Por una residencia sin sujeciones' de Sanitas Mayores, entidad gestora del centro, que tiene como objetivo eliminar el uso de sujeciones y un cambio de filosofía en los cuidados del residente. El proyecto ya ha logrado la certificación de más del 65% de los centros de Sanitas Mayores así como reducir a un 1,3% el uso de sujeciones frente a la media española que se sitúa en el 20% según la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE), que engloba a los principales operadores del sector residencial.

Basilio Villarón ha afirmado que "En Sanitas Residencial Guadarrama nos hemos volcado en el proyecto con la convicción de que hay que ofrecer a nuestros mayores la mejor atención posible y esa atención pasa por eliminar los métodos de sujeción. Para ello hemos hecho un gran esfuerzo en la formación de nuestros profesionales y en el seguimiento personalizado de cada residente. Un proceso donde la implicación del equipo y de las familias ha sido clave. La mayor satisfacción es que todos, usuarios, familiares y residentes ponemos rostro a un proyecto visible y palpable en el día a día de la residencia. Un proyecto que se traduce en el bienestar y calidad de vida de nuestra gente".

Por su parte, José Luis Méler y de Ugarte, ha recordado que "Existe un uso elevado de sujeciones físicas y de fármacos psicotrópicos en Residencias y su uso tiene efectos nocivos. Creemos firmemente que la formación y el asesoramiento a Residencias son capaces de cambiar esta mentalidad y por eso nuestro Programa 'Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer' se ha convertido en un referente muy importante para acabar con estos abusos". Además, Méler ha destacado como primer objetivo "es necesario cambiar la mentalidad de la sociedad, de los

sanitarios y de las familias. Desgraciadamente, la sociedad española es más tolerante que otras frente a las sujeciones. Por ello, los objetivos primordiales de 'Desatar' consisten en cambiar la percepción y actitudes de los profesionales asistenciales de los Centros de cuidados prolongados a personas mayores respecto al uso de sujeciones, cambiar también a los familiares de los residentes y mejorar los conocimientos técnicos de los profesionales asistenciales."

CEOMA con su Programa 'Desatar' ha Acreditado Definitivamente a 29 Centros Libres de Sujeciones, 21 Centros Libres que han conseguido la Primera Acreditación y actualmente hay 19 Centros que están en proceso de Desatar"

Hasta ahora, el uso de sujeciones, físicas o farmacológicas, ha sido un método habitual en el sector para determinados tipos de pacientes, especialmente con la finalidad de evitar caídas en el anciano. Con el tiempo se ha demostrado que su utilización acarrea mayores problemas y disminuye la calidad de vida con efectos como la aparición de úlceras por presión, incontinencia, trastornos conductuales, inmovilidad o atrofia muscular. Los expertos estiman que, en la mayoría de los casos, se pueden evitar con intervenciones alternativas que no restrinjan la movilidad. Sanitas Mayores implementa un modelo de cuidado libre de sujeciones en toda su red y aumenta el número de centros certificados con la incorporación de Sanitas Residencial Guadarrama.

Asumir el reto del Alzheimer y otras demencias

"El cambio de filosofía que implica el proyecto 'Por una residencia sin sujeciones' responde además al gran reto que suponen tendencias sociodemográficas como el progresivo envejecimiento de la población o el aumento de la prevalencia del Alzheimer y otras demencias", ha afirmado Guzmán Bordallo. Según el Informe Mundial sobre la Demencia 2015: 'El Impacto Global de la Demencia: Un análisis sobre prevalencia, incidencia, coste y tendencias', elaborado por la Alzheimer's Disease International (ADI), con el apoyo de Bupa, compañía matriz de Sanitas, la demencia afecta a casi 47 millones de personas en el mundo y se estima que esta cifra se duplicará en los próximos 20 años. En nuestro país se estima que hay 1.200.000 personas con Alzheimer. El 50% de los mayores de 85 años y el 7% de los mayores de 65 años padecen esta enfermedad.

Programa 'Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer'

CEOMA fue galardonada con el Premio Internacional "Príncipe de Viana de Atención a la Dependencia" 2010, con el Accésit de Excelencia en la Dependencia por la Fundación Caser en 2014 y con el Premio Amor por la Experiencia por la Revista "Dinero y Salud" en el 2015. El fin de 'Desatar' es apoyar a todos los centros que lo soliciten y que quieran trabajar para **erradicar** el uso de sujeciones o lograr acreditarse como **"CENTRO LIBRE DE SUJECIONES"**.



La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores, CEOMA** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de 1.000 Asociaciones y abarca a 26 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: www.ceoma.org

Sanitas

Sanitas es la compañía especialista en servicios de salud y bienestar en España. Ofrece a sus clientes productos y servicios adaptados a las necesidades reales de las personas en cada etapa de su vida a través de un modelo integral de salud que incluye: seguros médicos, hospitales y centros multiespecialidad, centros de bienestar, clínicas dentales, otros servicios de salud y servicios de atención a mayores.

La compañía, que cuenta con más de 9.800 empleados, posee un cuadro médico compuesto por más de 40.000 especialistas y 1.200 centros médicos concertados, además de una provisión propia formada por 4 hospitales, 22 centros médicos multiespecialidad, 16 centros de bienestar, más de 170 clínicas dentales, 40 residencias de mayores y 3 centros de día.

Sanitas forma parte de Bupa, compañía internacional líder en salud, que sirve a más de 29 millones de clientes en más de 190 países en todo el mundo y cuyo propósito es vidas más largas, sanas y felices.

Tema: CEOMA acredita a Sanitas Residencial Guadarrama como Centro Libre de Sujeciones

Contactos:

Celia Moreno: 91 573 49 98 celiamoreno@ceoma.org