



Nota de prensa

CEOMA ACREDITA COMO “CENTRO LIBRE DE SUJECIONES” AL GERIÁTRICO Y CENTRO DE DÍA DE FERRERIES

- **La atención personalizada y libre de sujeciones mejora la calidad de vida, la movilidad y aumenta la autonomía de los mayores.**

Menorca, 24 de abril de 2015 – El Geriátrico y Centro de Día de Ferreries, ha recibido la acreditación “Centro Libre de Sujeciones” que le ha otorgado la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA). Es el tercer centro de Menorca que consigue esta acreditación del Grupo Intress, lo que certifica que los mayores residentes reciben una atención personalizada y libre de sujeciones.

La Directora del Centro, **Cati Pons Mesquida** ha recibido la acreditación de manos de **Pere Pons Florit**, Presidente de la Federación de Personas Mayores de Menorca y Miembro de CEOMA, en presencia del Director Insular de atención a personas en el Consell Insular de Menorca, **Carlos Canes Martí**, el Alcalde del Ayuntamiento de Menorca, **Manuel Monerri Barberá**, el Director General de Intress, **Javier Martínez Gómez**, la Directora Técnica del Área de Dependencia de Intress, **María Coll Janer**, y el Director Técnico del programa “Desatar” de CEOMA, **Antonio Burgueño Torijano**.

Antonio Burgueño ha presentado el programa 'Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer' y las ventajas que supone 'Desatar' ya que en España, una de cada 5 personas mayores que viven en residencias españolas es sometida a sujeciones físicas diariamente, cuando en muchos casos podría evitarse.

Para Cati Pons, lo más importante es la sensibilización del personal, familias y residentes y explica cómo se ha vivido el proceso en el centro. Una vez conseguido esto, es necesaria una buena estrategia y cambios organizativos y del entorno. Destaca la importancia de la profesionalidad y actitud innovadora de los profesionales.

Por otra parte, Pere Pons ha comentado que hay que cambiar la mentalidad de la sociedad, de los sanitarios y de las familias porque es conocido que, la sociedad española es más tolerante que otras frente a las sujeciones. Asimismo, es evidente que existe un uso elevado de sujeciones en residencias con efectos nocivos. La formación y el asesoramiento a residencias son capaces de cambiar esta realidad y por eso el programa 'Desatar' de CEOMA se ha convertido en un referente muy importante para acabar con estos abusos.

Maria coll, explica que Intress ha apostado por esa iniciativa, dando respuesta a la misión de Intress , del área de mayores, donde respetar la autonomía, dignidad y libertad de las personas es uno de sus retos.

Tanto el Director Insular de atención a personas en el Consell Insular de Menorca como el Alcalde del Ayuntamiento de Menorca han felicitado al Grupo Intress por la iniciativa de eliminar sujeciones en tres de sus centros, haciendo la vida más favorable y sencilla a sus residentes.

Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer

Es un proyecto impulsado por CEOMA que defiende la erradicación del uso de sujeciones físicas y farmacológicas. Este programa fue galardonado con el Premio Internacional "Príncipe de Viana de Atención a la Dependencia" 2010, y su fin es apoyar a todos los centros que lo soliciten y que quieran trabajar para lograr acreditarse como "CENTRO LIBRE DE SUJECIONES".

Un "**Centro Libre de Sujeciones**" es un centro en el que no se utiliza ningún tipo de sujeción física, entendiendo como sujeción: la limitación de la libertad de movimientos de una persona, o su actividad física, o el normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, con cualquier método externo aplicado sobre ella, o adyacente a ella, del que no puede liberarse con facilidad. Entre los dispositivos de sujeción más habituales se encuentran los cinturones de cama, los cinturones pélvicos para sillas, los arneses de pecho o petos para sillas, las muñequeras, las sabanas "fantasmas", monos y manoplas.

CEOMA

La Confederación Española de Organizaciones de Mayores es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las Personas Mayores. Representa a casi 1.200 Asociaciones y está formada por 26 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: www.ceoma.org / [Hazte Socio de CEOMA](#) por solo **12€ al año**.

Tema: CEOMA acredita como "Centro Libre de Sujeciones" al Geriátrico y Centro de Día de Ferreries

Contactos:

Celia Moreno: 91 573 49 98 celiamoreno@ceoma.org