

LOS MAYORES DE SANITAS RESIDENCIAL LES CORTS RECIBEN UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA Y LIBRE DE SUJECIONES

- **Actualmente, solamente el 1,3% de los mayores de Sanitas Residencial utiliza sujeciones frente a la media española que se sitúa en el 39%**
- **Sanitas es la primera organización con más del 65% de sus residencias certificadas como centros libres de sujeciones en España**
- **La certificación de Sanitas Residencial Les Corts constituye además un gran hito, al tratarse de la residencia libre de sujeciones más grande de España**
- **Durante el acto se ha presentado “Cuidar Bien”, una web de la Fundación Sanitas dirigida a familiares y cuidadores de personas enfermas de alzhéimer y otras demencias**

Madrid, 16 de abril de 2015. El centro Sanitas Residencial Les Corts ha sido acreditado como “Centro Libre de Sujeciones” por la Confederación Española de Organizaciones de Mayores, **CEOMA**. Gracias al proyecto ‘Por una residencia sin sujeciones’, los mayores de Sanitas Residencial Les Corts reciben no sólo una atención personalizada sino también libre de sujeciones.

Esther Beijers, directora de Sanitas Residencial Les Corts, ha recibido la acreditación de manos del vocal de CEOMA, **Antoni Segura Farré**, en un acto en el que también estuvieron presentes el director general de Sanitas Residencial, Domènec Crosas, y José Francisco Tomás, director ejecutivo Médico de Sanitas.

Esta acreditación supone un reconocimiento al proyecto ‘Por una residencia sin sujeciones’ que puso en marcha en 2013 Sanitas Residencial Les Corts con el objetivo de eliminar el uso de las sujeciones y cambiar la filosofía de cuidados de la residencia, y sitúa al centro como la residencia libre de sujeciones más grande de España.

Para Esther Beijers, “el logro de esta acreditación significa también un reconocimiento a la mejora de la calidad asistencial de los residentes de Sanitas Residencial”. Asimismo, el **director general de Sanitas Residencial, Domènec Crosas**, ha destacado que “el objetivo principal de Sanitas Residencial es conseguir que todos sus centros sean libres de sujeciones. En la actualidad, nuestra compañía es la primera organización de España que cuenta con 28 residencias libres de sujeciones, donde sólo un 1,3% de nuestros residentes utiliza sujeciones físicas, frente a la media española que se sitúa en el 39%”.

Por su parte, José Francisco Tomás, director ejecutivo Médico de Sanitas, ha explicado que “la demencia es uno de los grandes retos a los que se enfrenta nuestra sociedad, tanto desde el punto de vista médico como desde el punto de vista social”, y ha destacado la especialización de Sanitas Residencial en el cuidado de las personas que sufren algún tipo de demencia.

Por otro lado, el **vocal de CEOMA, Antoni Segura**, ha destacado que entre los objetivos de **CEOMA** están mejorar la calidad de vida y dotar de visibilidad a los Mayores, ya que no hay

personas más desprotegidas, vulnerables e invisibles qué miles de ancianos afectados por distintas demencias. Segura ha incidido en que “el uso de sujeciones se opone a los principales objetivos de los cuidados prolongados que deben tender a lograr el máximo grado de independencia, capacidad funcional y calidad de vida posible. Es muy importante concienciar a la sociedad de que es posible vivir sin sujeciones, incluso, en el ámbito residencial”.

Primera y única web para cuidadores de personas con demencia

Durante el acto se ha presentado “Cuidar Bien”, un espacio online impulsado por la Fundación Sanitas dirigido a los cuidadores y familiares de personas con alzhéimer y otras demencias.

David Curto, jefe de Gestión Asistencial de Sanitas Residencial, afirma que se estima que más del **50% de los cuidadores no cualificados de enfermos de alzhéimer padecerán el conocido síndrome del cuidador**. “Se trata de un conjunto de alteraciones emocionales, cambios en el patrón de sueño, ansiedad y alteraciones alimenticias que acabaran influyendo en el bienestar del cuidador y en el propio cuidado al enfermo”, afirma Curto. Con el proyecto “Cuidar Bien”, la Fundación Sanitas pone a disposición de los cuidadores de enfermos de alzhéimer un espacio online donde podrán consultar toda la información y consejos sobre como cuidar su salud, entender mejor el alzhéimer y lo que supone en el cuidado de quien lo padece, siempre de mano de los expertos de Sanitas.

Sanitas Residencial apuesta “Por una residencia sin sujeciones”

Sanitas Residencial inició a principios de 2011 el programa de racionalización y eliminación de sujeciones en todos sus centros “Por una residencia sin sujeciones”. Se trata de un proyecto con el que se preserva la dignidad y proteger la integridad de los residentes ofreciéndoles los mejores servicios y cuidados a lo largo de las diferentes fases de su vida.

El uso de las sujeciones en su momento pretendía prevenir situaciones de riesgo en determinados tipos de pacientes. Sin embargo, con el paso del tiempo se ha demostrado que su utilización acarrea algunos problemas y que disminuye la calidad de vida de la persona: aparición de úlceras por presión, incontinencia, trastornos conductuales, inmovilidad, atrofia muscular, etc.

Para Sanitas Residencial, las sujeciones no son una alternativa terapéutica. Por ello, se puso en marcha este programa que tiene como objetivo eliminar a medio plazo las sujeciones en todos los centros de Sanitas Residencial.

El método de trabajo establecido por Sanitas incluye formación para todo el personal y un plan de acciones multidisciplinar. En primer lugar se realiza es un análisis exhaustivo de la situación de cada persona porque la diversidad de los casos requiere de una planificación previa para determinar qué consecuencias ha tenido el uso de sujeciones y cuáles serán los efectos de su eliminación.

Una vez que se han retirado las sujeciones, se lleva a cabo un seguimiento para evaluar si la persona necesita ayudas adicionales como fisioterapia personalizada, terapias no farmacológicas, retirada de la medicación neuroléptica o la adquisición de recursos técnicos como sensores de movimiento o caídas.

El proyecto “Por una residencia sin sujeciones” ha demostrado que obteniendo todos los beneficios de la eliminación de las sujeciones, no ha aumentado el número de caídas que sufren los residentes y se mantienen en la cifra de aquellas que tienen consecuencias más graves, como fracturas o traumatismos craneo-encefálicos. Incluso, se ha comprobado que en los centros sin sujeciones se respira un ambiente calmado, apacible, donde tanto residentes como trabajadores se sienten cómodos. Un cambio de cultura que incluye la personalización de la atención al residente.

En el programa ha participado todo el personal de Sanitas Residencial, desde los cuidadores y técnicos hasta la dirección de los centros, y se ha contado con el apoyo de las familias que han sido puntualmente informadas sobre las claves del proyecto y las distintas fases del mismo.

La Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las Personas Mayores. Representa a casi 1.200 Asociaciones y está formada por 26 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: www.ceoma.org
Hazte Socio de CEOMA por solo 12€ al año.

Sobre Sanitas

Sanitas es la compañía especialista en servicios de salud y bienestar en España. Ofrece a sus clientes productos y servicios adaptados a las necesidades reales de las personas en cada etapa de su vida a través de un modelo integral de salud que incluye: seguros médicos, hospitales y centros multiespecialidad, centros de bienestar, clínicas dentales, otros servicios de salud y residencias para mayores.

La compañía, que cuenta con más de 9.800 empleados, posee un cuadro médico compuesto por más de 40.000 especialistas y 1.200 centros médicos concertados, además de una provisión propia formada por 4 hospitales, 19 centros médicos multiespecialidad, 18 centros de bienestar, más de 170 clínicas dentales y 40 residencias de mayores.

Sanitas forma parte de Bupa, compañía internacional líder en salud, que sirve a más de 29 millones de clientes en más de 190 países en todo el mundo y cuyo propósito es vidas más largas, sanas y felices.

Tema: LOS MAYORES DE SANITAS RESIDENCIAL LES CORTS RECIBEN UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA Y LIBRE DE SUJECIONES

Contactos:

Celia Moreno: 91 573 49 98 celiamoreno@ceoma.org

Pablo Alarcón: 91 585 90 52 / 608 929 802 dir.comunicacion@sanitas.es