

## **Los mayores de Sanitas Residencial Consell de Cent reciben una atención personalizada y libre de sujeciones**

### **CEOMA acredita como Centro Libre de Sujeciones a Sanitas Residencial Consell de Cent**

- **El vocal de CEOMA, Antoni Segura, ha entregado hoy la acreditación como “Centro Libre de Sujeciones” a M<sup>a</sup> Jesús Montoro, directora de Sanitas Residencial Consell de Cent en un acto en el que también estuvo presente el director de Centros y Operaciones de Sanitas Residencial, Pedro Sánchez Soro**
- **Sanitas Residencial inició en 2011 una nueva política de sujeciones y ya ha conseguido ser la primera organización con el 50% de sus residencias con reconocimiento externo como centros libres de sujeciones. El número de residentes con sujeciones que viven en centros Sanitas Residencial ha disminuido a menos del 2%**

**Barcelona, 31 de enero de 2014.** El centro Sanitas Residencial Consell de Cent ha sido acreditado esta mañana como “Centro Libre de Sujeciones” por la Confederación Española de Organizaciones de Mayores - CEOMA, a través de su programa “Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer”. Los mayores de Sanitas Residencial Consell de Cent reciben no sólo una atención personalizada sino también libre de sujeciones gracias a su iniciativa “Por una residencia sin sujeciones”.

La directora de Sanitas Residencial Consell de Cent, M<sup>a</sup> Jesús Montoro, ha recibido la acreditación de manos del vocal de la Confederación Española de Organización de Mayores - CEOMA, Antoni Segura, en un acto en el que también estuvo el director de Centros y Operaciones de Sanitas Residencial, Pedro Sánchez.

Esta acreditación supone un reconocimiento al proyecto “Por una residencia sin sujeciones” que puso en marcha Sanitas Residencial Consell de Cent y que ha conseguido eliminar el uso de las sujeciones y cambiar la filosofía de cuidados de la residencia. El resultado de este programa es que de la veintena de residentes que utilizaban sujeciones en el centro, en la actualidad ninguno las necesita.

Para la directora de Sanitas Residencial Consell de Cent, M<sup>a</sup> Jesús Montoro, “el éxito del proyecto se debe principalmente a la implicación de todo el equipo que conforma Sanitas Residencial Consell de Cent y, sobre todo, al cambio en la manera de cuidar, siempre respetando la voluntad del residente”.

Asimismo, el director de Centros y Operaciones de Sanitas Residencial, Pedro Sánchez, ha asegurado que “el principal objetivo de Sanitas Residencial es

conseguir que todos sus centros sean libres de sujeciones. En la actualidad, nuestra compañía es la primera organización de España que tiene 22 residencias libres de sujeciones, lo que supone que el 50 por ciento de los centros de la red hayan recibido un reconocimiento externo en este sentido". Además, "el porcentaje de residentes que necesitan utilizar mecanismos de sujeción ha pasado del 22% a menos de un 2%, cuando la prevalencia en España supera el 30%", ha destacado.

Por su parte, el vocal de la Confederación Española de Organización de Mayores, CEOMA, Antoni Segura, ha incidido en que "el uso de sujeciones se opone a los principales objetivos de los cuidados prolongados que deben tender a lograr el máximo grado de independencia, capacidad funcional y calidad de vida posible. Es muy importante concienciar a la sociedad de que es posible vivir sin sujeciones, incluso, en el ámbito residencial". Para ello, él mismo sugiere la necesidad de que las comunidades autónomas tomen conciencia de la relevancia de regular el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en personas mayores institucionalizadas.

Actualmente, diecisiete centros Sanitas Residencial son ya Centros Libres de Sujeciones, acreditados por CEOMA.

**Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer** es un proyecto impulsado por CEOMA que defiende la erradicación del uso de sujeciones físicas y farmacológicas. Este programa fue galardonado con el Premio Internacional "Príncipe de Viana de Atención a la Dependencia" 2010, y su fin es apoyar a todos los centros que lo soliciten y que quieran trabajar para lograr acreditarse como "CENTRO LIBRE DE SUJECIONES".

Un "**Centro Libre de Sujeciones**" es un centro en el que no se utiliza ningún tipo de sujeción física, entendiendo como sujeción: la limitación de la libertad de movimientos de una persona, o su actividad física, o el normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, con cualquier método externo aplicado sobre ella, o adyacente a ella, del que no puede liberarse con facilidad. Entre los dispositivos de sujeción más habituales se encuentran los cinturones de cama, los cinturones pélvicos para sillas, los arneses de pecho o petos para sillas, las muñequeras, las sabanas "fantasmas", monos y manoplas.

### **Sanitas Residencial apuesta "Por una residencia sin sujeciones"**

Sanitas Residencial inició a principios de 2011 un programa de racionalización y eliminación de sujeciones en todos sus centros, "Por una residencia sin sujeciones". Se trata de un proyecto con el que se pretende preservar la dignidad y proteger la integridad de los residentes ofreciéndoles los mejores servicios y cuidados a lo largo de las diferentes fases de su vida.

El uso de las sujeciones en su momento pretendía prevenir situaciones de riesgo en

### **CEOMA**

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de un millón de Socios de Base y casi 1.500 Asociaciones y abarca a 38 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: [www.ceoma.org](http://www.ceoma.org)

**Tema: CEOMA acredita como Centro Libre de Sujeciones a Sanitas Residencial Consell de Cent**

**Contactos:**

Celia Moreno: 91 573 49 98 [celiamoreno@ceoma.org](mailto:celiamoreno@ceoma.org)