

En 'Día Internacional de las Personas Mayores'

CEOMA 'LOS MAYORES, PROTAGONISTAS EN UN MUNDO DIGITAL'

- **La Confederación Española de Organizaciones de Mayores CEOMA, a través de 'CANAL SÉNIOR', ha llevado a cabo una conferencia online, con motivo del 'Día Internacional de las Personas Mayores'.**
- **En la conferencia han participado el Presidente de CEOMA, José Luis Méler y de Ugarte, la Directora del Centro Municipal de Mayores de Chamberí, Mercedes Fuentes Bermejo y la Community Manager de Canal Senior, Iciar Silvestre Maldonado.**
- **Para los que no hayan podido participar, esta conferencia se podrá ver en: <http://canalsenior.es/dia-internacional-personas-edad/>.**

(Madrid, 1 de octubre de 2014).- La Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) con motivo del 'Día Internacional de las Personas Mayores' ha organizado, una conferencia web en directo **'Los Mayores, protagonistas en un mundo digital'** en <http://canalsenior.es/dia-internacional-personas-edad/>, con la colaboración de la Comunidad de Madrid, Centros Municipales de Mayores del Ayuntamiento de Madrid, el Instituto de Mayores y Servicios Sociales IMSERSO, la Fundación DÉDALO y Organizaciones de Mayores.

En la conferencia han participado el Presidente de CEOMA, José Luis Méler y de Ugarter, la Directora del Centro Municipal de Mayores de Chamberí, Mercedes Fuentes y la Community Manager de Canal Senior, Iciar Silvestre.

José Luis Méler ha destacado que, 'el día 1 de octubre, es nuestro día, es nuestra celebración'. Asimismo, ha añadido que CEOMA 'trabaja por la defensa y derechos de nuestro colectivo y por un Envejecimiento Activo, en una sociedad en la que los Mayores cada día toman más protagonismo. Por este motivo, esta conferencia pretende conseguir para este sector un mayor conocimiento, fomentar su participación, favorecer las relaciones intergeneracionales y evitar el asilamiento social, demostrándoles lo fácil que es el manejo de las nuevas tecnologías'.

Por otro parte, Mercedes Fuentes, ha señalado la importancia que tiene adaptar las nuevas tecnologías al sector del mayor y los centros a los que pueden acudir para formarse. 'Internet y la utilización de equipos informáticos ayuda a relacionarse y a que nuestro cerebro se mantenga activo para un envejecimiento saludable'.

En su intervención, Iciar Silvestre ha destacado 'que la tecnología no entiende de edades, pero sí de interés por aprender, superación, adaptación al cambio y ganas de vivir y relacionarse'. Asimismo, ha compartido datos sobre estudios científicos que prueban que el buscar información en internet y aprender sobre nuevas tecnologías, estimula la actividad mental de las personas mayores, reduciendo la incidencia de enfermedades como el Alzheimer.

Silvestre Maldonado, ha compartido con los participantes historias de personas mayores que gracias a la tecnología contribuyen a ser piezas fundamentales en la sociedad y a cumplir sueños que no han podido realizar de jóvenes. Por ejemplo, una mujer que ha aprendido a leer y a escribir gracias a un ordenador a sus 76 años; voluntarios culturales que muestran su ciudad por Internet o emprendedoras a los 60 años que gracias a poner en marcha una tienda online pueden vender sus creaciones a todo el mundo. Por último, ha informado de la existencia de aplicaciones móviles útiles destinadas a los mayores, como una aplicación que permite controlar los niveles de insulina u otra que avisa del horario en el que es necesario tomarse la medicación.

Para todos los mayores que no hayan podido asistir a esta conferencia, se podrá ver en: <http://canalsenior.es/dia-internacional-personas-edad/>.

A la conferencia han asistido 262 mayores de forma presencial en las salas de los centros habilitados, y han participado desde sus hogares en directo 349 mayores.

COLABORADORES:



CEOMA:

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores(CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de un millón de Socios de Base y casi 1.500 Asociaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: www.ceoma.org

Canal Sénior:

A través de diferentes actividades, pretende acercar el conocimiento a través de Internet principalmente a mayores. En sus conferencias web se comparten contenidos relacionados con tecnología, salud, ocio, economía, moda y belleza, deportes, hogar y alimentación, todo ello a través de cursos formativos presenciales y online.

Tema: 'LOS MAYORES, PROTAGONISTAS EN UN MUNDO DIGITAL'

Contactos:

Celia Moreno: 91 573 49 98 celiamoreno@ceoma.org

Iciar Silvestre: 91 770 37 83 comunicacion@post55.es