

El envejecimiento una nueva etapa del proyecto personal, un momento ideal para mirar al futuro

Envejecimiento activo e igualdad, también en los Mayores

- **La Confederación Española de Organizaciones de Mayores CEOMA, con la colaboración del Instituto de Mayores y Servicios Sociales IMSERSO pone en marcha los cursos 'Envejecimiento activo e igualdad, también en los Mayores'.**
- **Estos cursos tiene como objetivo sensibilizar a grupos de personas mayores sobre la importancia y las ventajas de 'Vivir en igualdad'.**

(Madrid, 16 de septiembre de 2014).- La Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) con la colaboración del Instituto de Mayores y Servicios Sociales IMSERSO, pone en marcha los cursos 'Envejecimiento activo e igualdad, también en los Mayores'.

Estos cursos tienen como objetivo sensibilizar a los mayores sobre la importancia y las ventajas de vivir en igualdad en todas las etapas de la vida para disfrutar de un envejecimiento saludable. Estos cursos tendrán lugar en Badajoz, Cádiz, Córdoba , Huelva y Sevilla, durante el mes de octubre.

Los cursos de 'Envejecimiento activo e igualdad, también en los Mayores' constan de cuatro módulos:

1. Informar a las personas mayores de la estrategia para la igualdad entre hombres y mujeres 2010-2015.
2. Desmontar los estereotipos de género de nuestra sociedad y especialmente entre las personas mayores.
3. tomar consciencia de los ejemplos cotidianos de desigualdad que pasan desapercibidos, especialmente en las personas mayores.
4. Informar a las personas mayores de los recursos disponibles para hacer más efectiva la igualdad entre mujeres y hombres.

CEOMA

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores(CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de un millón de Socios de Base y casi 1.500 Asociaciones y abarca a 30 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: www.ceoma.org

Tema: Envejecimiento activo e igualdad, también en los Mayores

Contactos:

Celia Moreno: 91 573 49 98 celiamoreno@ceoma.org