



X Congreso Nacional
de Organizaciones
de Mayores

La calidad
por excelencia

IV Feria “Mayores en Acción”

Albacete, 12, 13 y 14 de abril

Nota informativa

En el marco del X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores

España es el país del mundo occidental que más utiliza las sujeciones en la atención a los Mayores

- **Expertos han subrayado que el empleo de estas técnicas no evita las caídas y suponen una merma en la calidad asistencial que reciben los Mayores**

(Albacete, 13 de abril de 2011).- El director técnico del programa “Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer”, **Antonio Burgueño Torijano**, ha destacado que España es el país del mundo occidental que más utiliza las sujeciones en la atención a las Personas Mayores. Además, ha añadido que el uso de estas técnicas no evita las caídas que sufren las Personas Mayores y suponen una merma en la calidad asistencial que reciben.

Burgueño ha dirigido esta mañana “Desatar para mejorar. Calidad y uso de la sujeciones”, una jornada celebrada en el marco del X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores que organiza la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (**CEOMA**) en Albacete.

En esta línea, ha reconocido que el uso de las sujeciones es “una práctica muy común” y, desde un punto de vista técnico – asistencial, es “fácil y cortoplacista”. Cuando los centros se acostumbran a utilizar las sujeciones, generan “un déficit asistencial” ya que, “la razón de ser de los centros es buscar el mayor grado de autonomía y la calidad de los residentes”, ha aclarado.

En relación a las caídas, Burgueño ha dicho que no hay centros libres de caídas y que lo normal es que la gente que vive en residencias se caiga una vez al año.

Por su parte, la coordinadora de enfermería de la Residencia de Villarreal (Castellón), **Mara Tur Valiente**, se ha manifestado en este mismo sentido y ha indicado que las caídas son una de las principales causas de lesiones en las Personas Mayores y, de ellas, un 10% son inevitables.

Para manejar y reducir las caídas, “tenemos que conocer los factores de riesgo y establecer estrategias preventivas interdisciplinarias y personalizadas”, ha explicado.

Igualmente, ha señalado que es necesario “romper con el mito de que las sujeciones evitan las caídas” porque además de no evitarlas, “no tenemos en cuenta otras áreas con las que se puede mejorar la calidad de vida de las Personas Mayores”.

Junto a ellos, han estado el presidente de la **CEOMA**, **José Luis Méler y de Ugarte**, que ha indicado que las sujeciones son “una forma de maltrato que afecta a un colectivo desprotegido”. Igualmente, ha recordado que el programa “Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer”, una iniciativa de la organización que preside, nació hace seis años con el objetivo de dar visibilidad a este colectivo.

Además, han asistido representantes del grupo de residencias y centros de día La Saleta quienes han compartido, con los cerca de 100 asistentes, la experiencia de su organización en la eliminación de las sujeciones.

Así, su directora general, **Ana María Rubio**, ha resaltado que “la prevalencia de las sujeciones no va ligada al ratio de personal y sí unido a una concepción cultural”. Rubio ha agregado que “los cambios no se producen solos” por lo que es necesario “formar y demostrar que se puede cuidar de otra manera”.

Por su parte, la directora del Servicio de Calidad e Inspección Asuntos Sociales, Familia, Juventud y Deporte del Gobierno de Navarra, **Pilar García García**, ha explicado las medidas que el Gobierno Foral está impulsando para eliminar las sujeciones.

Entre ellas destacan un Proyecto de Decreto Foral del uso de sujeciones que contempla su uso dirigente y como último recurso, la sensibilización a los profesionales y familias así como la formación estratégica, ofreciendo información gratuita para que se formen grupos de referencia multidisciplinar en los centros.

Desde su punto de vista, “la clave es que Administración y centros trabajen conjuntamente”.

LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES

Paralelamente, el coordinador del Grupo de Estudio de la Vacunación en el Adulto y jefe del Servicio de Microbiología Clínica y Control de la Infección del Hospital de Basurto, (Bilbao), **Ramón Cisterna**, ha impartido la conferencia “La prevención de infecciones: calidad de vida”.

El doctor ha repasado las ventajas de las vacunas como medida de prevención y ha asegurado que “en el mundo occidental mueren más adultos por enfermedades que se pueden prevenir por la vacunación que los niños”.

Igualmente, ha señalado la Unión Europea se ha marcado como objetivo para el año 2014 que el 75% de la población más vulnerable esté vacunada contra la gripe estacional.

El Congreso, que cuenta con la presidencia de honor de Sus Majestades los Reyes de España, está organizado con la Junta de Castilla La Mancha, cuenta con la colaboración de la Diputación de Albacete, el Ayuntamiento de Albacete, el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, IMSERSO, Comunidad de Madrid, Ayuntamiento de Madrid, Vodafone, la Fundación ONCE, Obra Social Fundación “la Caixa”, Fundación Mapfre, Ministerio de Fomento, Renfe, Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y Obra Social Caja Madrid.

IV Feria Mayores en Acción

De forma paralela al Congreso, se celebrará la IV Feria Mayores en Acción, un foro que busca acercar a las Personas Mayores todo un abanico de empresas e instituciones que trabajan por y para ellos en el marco de la Calidad en la Atención.

Más información:

http://www.ceoma.org/x_congreso/index.php

Organizan:



Con la colaboración:



FUNDACIÓN MAPFRE



CEOMA:

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de un millón de Socios de Base y casi 1.500 Asociaciones y abarca a 40 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: www.ceoma.org

Tema: España es el país occidental que más sujeciones en la atención a las Personas Mayores

Contactos:

Celia Moreno: 91 573 49 98 / 629 682 743 celiamoreno@ceoma.org

Ana Díaz García 91 545 01 83 / 619 259 347 adiaz@servimedia.net