

Nota informativa

**En el marco del X Aniversario del programa “Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer”**

## **Registro de “Centros Libres de Sujeciones” acreditados por CEOMA**

- **“Desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer” quiere erradicar el uso de sujeciones físicas y farmacológicas de la practica diaria de las Residencias**
- **Un “Centro Libre de Sujeciones” es un centro en el que no se utiliza ningún tipo de sujeción física**

*(Madrid, 29 de abril de 2013).*- “Desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer”, es un proyecto impulsado por **CEOMA** que defiende la erradicación del uso de sujeciones físicas y farmacológicas. Este programa fue galardonado con el Premio Internacional “Príncipe de Viana de Atención a la Dependencia” 2010, y su fin es apoyar a todos los centros que lo soliciten y que quieran trabajar para lograr acreditarse como “CENTRO LIBRE DE SUJECIONES”.

Un **“Centro Libre de Sujeciones”** es un centro en el que no se utiliza ningún tipo de sujeción física, entendiendo como sujeción: la limitación de la libertad de movimientos de una persona, o su actividad física, o el normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, con cualquier método externo aplicado sobre ella, o adyacente a ella, del que no puede liberarse con facilidad. Entre los dispositivos de sujeción más habituales se encuentran los cinturones de cama, los cinturones pélvicos para sillas, los arneses de pecho o petos para sillas, las muñequeras, las sabanas “fantasmas”, monos y manoplas.

Una de las características que adquieren los Centros Libres de Sujeciones y los hacen ser interesantes en el sector del mayor, es la confianza que se percibe y ofrecen a sus usuarios, lo cual mejora la percepción de seguridad legal de los profesionales, que son más capaces de tomar decisiones favorables para la persona mayor.

El proceso para lograr ser un centro libre de sujeciones es hacer un buen diagnóstico de partida y diseñar una estrategia a la medida, que será diferente para cada centro, según su realidad inicial.

Algo que hemos aprendido con el programa “Desatar” es que sólo, los centros que se han posicionado en una tolerancia cero y han ido a por todas

desde el principio, son los que han logrado convertirse en centros libres de sujeciones. Lograr un centro libre de sujeciones requiere de un inequívoco apoyo de los líderes de la organización. Pero el reto es lograr erradicar el uso de sujeciones de la práctica asistencial con unas garantías obligadas. El Programa evalúa la seguridad de centros libres de sujeciones, y comprueba que son seguros para los residentes.

Se ha desarrollado un sistema de **ACREDITACIÓN** que pone el foco en el especial mérito de erradicar todas las sujeciones físicas de un centro y mantenerse libre de sujeciones de forma indefinida. Un mérito especial porque ir a por todas produce un incremento de la calidad asistencial global. El sistema de acreditación nos permite comprobar esa realidad, y hacerla pública. Creemos que la sociedad tiene derecho a conocer la existencia de ese tipo de centros, y de cuáles son sus resultados. Asimismo pensamos, que cuando la sociedad tome conciencia de lo que son, y de lo que significan, superando los miedos atávicos que nos han hecho pensar que con sujeciones las personas mayores están mas seguras, se exigirá que los centros trabajen por erradicarlas, y que solo las utilicen en situaciones extremas de forma puntual y excepcional.

Registro de "Centros libres de Sujeciones" acreditados:

CENTRO	GRUPO / EMPRESA	ACREDITACIÓN
Residencia FERRAZ	SANITAS RESIDENCIAL	2013
Residencia A ZAPATEIRA	Grupo CASER	2013
Residencia NTRA. SRA. DEL CARMEN	HERMANAS HOSPITALARIAS	22/04/2013
Residencia MERCADAL	INTRESS	19/03/2013
Residencia PROVENÇA	SANITAS RESIDENCIAL	26/03/2013
Residencia GERUNDA	SANITAS RESIDENCIAL	20/03/2013
Residencia LLEIDA	SANITAS RESIDENCIAL	27/03/2013
Residencia EL VISO	SANITAS RESIDENCIAL	27/02/2013
Residencia LUZ DE ESTELLA	SANITAS RESIDENCIAL	25/01/2013
Centro de Día ARNICHES	GRUPO LA SALETA	18/12/2012
Residencia BÉTERA	GRUPO LA SALETA	17/12/2012



Residencia VIGO	SANITAS RESIDENCIAL	20/07/2012
Residencia LAS ROZAS	SANITAS RESIDENCIAL	28/06/2012
Residencia PUERTA DE HIERRO	SANITAS RESIDENCIAL	28/06/2012
Centro de Día GERISER CENTELLES	GRUPO LA SALETA	26/06/2012
Residencia EL PUIG	GRUPO LA SALETA	26/06/2012
Residencia BONAIRE	SANITAS RESIDENCIAL	21/06/2012
Residencia IRADIER	SANITAS RESIDENCIAL	21/06/2012
Residencia SOR MARIA RAFELA y Centro de Día de CAMPOS	INTRESS	11/06/2012
Residencia SANTANDER	SANITAS RESIDENCIAL	31/01/2012
Residencia EL MIRADOR	SANITAS RESIDENCIAL	14/11/2012
Centro de Día AFAC I	AFA CANTABRIA	23/09/2011
Centro de Día AFAC II	AFA CANTABRIA	23/09/2011
Residencia VIRGEN DE GRACIA DE VILA - REAL	GRUPO LA SALETA	05/10/2010
Residencia ONTINYENT	GRUPO LA SALETA	05/10/2010

### **CEOMA**

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de un millón de Socios de Base y casi 1.500 Asociaciones y abarca a 38 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: [www.ceoma.org](http://www.ceoma.org)

**Tema: Registro de "Centros Libres de Sujeciones" acreditados por CEOMA**

**Contacto:**

Celia Moreno: 91 573 49 98 [celiamoreno@ceoma.org](mailto:celiamoreno@ceoma.org)