



## Nota informativa

### Expertos debatirán en Valencia sobre buenas prácticas para librar de sujeciones a personas en situación de dependencia

- El objetivo de las *III Jornadas La Saleta In Nova* es dar a conocer el programa “Desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer” de CEOMA, implantado en residencias del Grupo La Saleta.
- El 25% de las personas mayores dependientes viven sometidas a sujeciones en las residencias de nuestro país, el 60% si nos centramos en quienes padecen algún tipo de demencia.
- Las sujeciones físicas o químicas no disminuyen el riesgo de caídas ni mejoran los problemas de conducta y, además, se pueden evitar sin incrementar costes.
- CEOMA, acredita como “Centro libre de Sujeciones” a la Residencia La Saleta Ontinyent (Valencia) y la Residencia Virgen de Gracia de Vil-real (Castellón).

(Madrid, 4 de octubre de 2010). El Grupo La Saleta, la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) y el Instituto de Biomecánica (IBV), celebran mañana en Valencia, inauguradas por la consellera de Bienestar Social Angélica Such, las III Jornadas La Saleta In Nova, con el objetivo de dar a conocer el programa “Desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer” y aspectos innovadores en la atención sociosanitaria y los cuidados en las residencias.

Según un estudio de CEOMA, un 25% de personas mayores dependientes que viven en residencias son sometidas a sujeciones físicas (como correas y ataduras). Si nos centramos en los residentes con demencia, ya sea por Alzheimer o por otra causa, la proporción aumenta a más del 60%.

El Programa “Desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer” de CEOMA, implantado en los centros residenciales del Grupo La Saleta, subraya que es posible cuidar y proteger adecuadamente a este sector de la población sin usar sujeciones físicas y químicas (con fármacos psicotrópicos).

Esta iniciativa evidencia que las razones que se esgrimen para el uso de sujeciones están basadas en falsos mitos, ya que no disminuyen el riesgo de caídas ni mejoran los problemas de conductas y, además, se pueden evitar sin incrementar los costes. Las personas en situación de dependencia sometidas a este tipo de sujeciones se enfrentan a una pérdida de autonomía, dignidad y autoestima.

Durante la jornada, el Instituto de Biomecánica (IBV) y los diversos ponentes expondrán los diferentes modelos europeos de intervención sociosanitaria y las posibilidades que se abren en este campo con iniciativas encaminadas a potenciar el envejecimiento activo y la mejora de la calidad de vida de las personas en situación de dependencia.

El Programa *Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer* de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), que trabaja en la defensa de los intereses de las personas mayores y los enfermos de Alzheimer, entregará mañana a la Residencia la Saleta Ontinyent (Valencia) y la Residencia Virgen de Gracia de Vila-real (Castellón) la acreditación como **“Centro libre de Sujeciones”**.

### **LA SALETA**

**Geroresidencias – La Saleta** es un grupo valenciano especializado en la atención socio-sanitaria a personas dependientes, que gestiona actualmente en la Comunidad Valenciana 18 recursos tanto propios como públicos (residencias, centros de día y servicios de ayuda a domicilio) con más de 3.000 personas atendidas cada año. Más información: [www.lasaleta.com](http://www.lasaleta.com)

### **CEOMA**

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de un millón de Socios de Base y casi 1.500 Asociaciones y abarca a 40 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: [www.ceoma.org](http://www.ceoma.org)

### **IBV**

El **Instituto de Biomecánica (IBV)** es un centro tecnológico que estudia el comportamiento del cuerpo humano y su relación con los productos, entornos y servicios que utilizan las personas. El IBV combina conocimientos provenientes de la biomecánica y la ergonomía o la ingeniería emocional y los aplica a muy diversos ámbitos con el objetivo de mejorar la competitividad del tejido empresarial a través del bienestar de las personas. El IBV pertenece a la Red de Institutos Tecnológicos de la Comunitat Valenciana (REDIT). Más información: [www.ibv.org](http://www.ibv.org)