

En el transcurso de un desayuno informativo organizado por CEOMA

## Expertos destacan la importancia de las vacunas para alcanzar una vejez activa y saludable

- La vacuna de la gripe reduce la hospitalización de las Personas Mayores en más del 30% y la mortalidad por todas sus causas en un 50 %
- Se trata de una iniciativa de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), enmarcada en las actividades de su X aniversario



**Ramón Cisterna**, jefe de Servicio de Microbiología Del Hospital de Basurto y Coordinador del Grupo de Estudio de la Gripe (GEG), **José Luis Méler**, presidente de CEOMA y **Pedro Gil**, presidente de la SEGG

(Madrid, 20 de octubre de 2010).- La prevención de enfermedades, a través de un correcto calendario de vacunas, es la mejor vía **para alcanzar un envejecimiento activo y saludable**.

Ésta es una de las principales conclusiones que se han extraído de un desayuno informativo que, impulsado por la **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)**, se ha celebrado esta mañana.

Ha participado el presidente de **CEOMA, José Luis Méler y de Ugarte**, el presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), **Pedro Gil** y el jefe de Servicio de Microbiología Del Hospital de Basurto y Coordinador del Grupo de Estudio de la Gripe (GEG), **Ramón Cisterna**.

En el encuentro, los expertos han recordado que los pilares fundamentales en los que se apoya el envejecimiento activo son **la prevención de la salud, el ejercicio y una alimentación adecuada**.

En relación a la salud, **han subrayado el papel que las vacunas juegan en la mejora de la calidad de vida** de las Personas Mayores, contribuyendo a que determinadas enfermedades estén prácticamente erradicadas o a que los efectos de padecerlas sean menores.

Así, han destacado la importancia que tiene **la vacuna de la gripe**, que reduce la hospitalización de las de las Personas Mayores en más de un 30 % y la mortalidad por todas sus causas en un 50%, según un informe del Grupo de Vacunas de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG).

En este sentido, **Pedro Gil** ha asegurado que *“las previsiones que se tienen de la gripe estacional es que va a afectar a cuatro millones de personas de las que entre 750.000 y 800.000 serán Personas Mayores”*.

Asimismo, Gil ha expuesto las recomendaciones que la SEGG lanza en materia de gripe estacional. Entre ellas, están la vacunación universal a las personas mayores de 60 años, las personas que conviven con este colectivo, el personal sanitario y las personas con enfermedades crónicas con independencia de su edad.

Por su parte, el **Dr. Cisterna** ha presentado el Gripómetro, una iniciativa del GEG que busca informar a la sociedad sobre la importancia de la vacunación y la evolución de la inmunización frente a ella. Para ello, realiza un estudio poblacional cuyos resultados son publicados semanalmente.

La Organización Mundial de la Salud ha recomendado que, para el año 2010, el 65% de la población esté vacunada contra la gripe. En nuestro país y, según los últimos datos arrojados por el Gripómetro, el **17 % de las personas mayores de 65 años ya se han vacunado contra la gripe estacional**.

Igualmente, Cisterna ha manifestado que *“la cobertura de la vacunación antigripal sigue siendo inadecuada”* y ha animado a la sociedad a que se vacune, especialmente a los grupos de riesgo, al personal sanitario y a las personas mayores.

Para concluir, el **presidente de CEOMA**, ha instado a las personas mayores a vacunarse contra la gripe ya que la vacunación está relacionada con *“las reducciones en el riesgo de hospitalización por enfermedad cardíaca, cerebrovascular y neumonía, así como una disminución de muerte durante las estaciones de gripe”*.