

En el Día Mundial del Alzheimer

## CEOMA edita el “Folleto Informativo para Familiares” sobre Sujeciones Físicas

- La eliminación de sujeciones mejora la calidad de vida, la movilidad y aumenta la autonomía de las personas con demencia
- Las sujeciones físicas o químicas no disminuyen el riesgo de caídas ni mejoran los problemas de conducta y, además, se pueden evitar sin incrementar costes

*(Madrid, 21 de Septiembre de 2012).*- Hoy se celebra el Día Mundial del Alzheimer y la Confederación Española de Organizaciones de Mayores edita el “Folleto Informativo para Familiares” – Sujeciones Físicas. CEOMA considera necesario seguir actuando contra el estigma y los prejuicios asociados a la enfermedad.

En España el Programa “Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer” se ha convertido en una referencia para todos los colectivos interesados y ha promovido el interés de participar en la **erradicación** de las sujeciones en muchas residencias y centros.

Las personas sometidas a algún tipo de sujeción se enfrentan a una pérdida de autonomía, dignidad y autoestima. Las sujeciones son, por tanto, una forma de **trato inadecuado** que afecta a personas especialmente vulnerables.

El uso de sujeciones se opone a los principales objetivos de los cuidados prolongados, es decir, lograr el máximo grado de independencia, capacidad funcional y calidad de vida, posibles.

Las sujeciones físicas están relacionadas con un **mayor riesgo de caídas**, y de que éstas tengan como consecuencia lesiones más graves.

Los fármacos psicotrópicos, **usados o no como sujeciones**, suponen riesgos para las personas mayores y enfermos de Alzheimer y deben usarse de forma limitada y muy controlada.

Por ello, **la Confederación hace un llamamiento a los poderes públicos para que tomen las medidas necesarias para lograr un uso racional de las sujeciones**, a los **profesionales para que revisen sus prácticas** y a **la sociedad para que abandone el “paternalismo”** con el se ve a las personas mayores vulnerables.

El **Programa “Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer”** de CEOMA fue galardonado con el **Premio Internacional “Príncipe de Viana de Atención a la Dependencia” 2010**, y su fin es apoyar a todos los centros que lo soliciten y que quieran trabajar para **erradicar** el uso de sujeciones o lograr acreditarse como **“CENTRO LIBRE DE SUJECIONES”**.

**“Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer”** es una iniciativa aglutinante de voluntades y hechos encaminados a conseguir que las personas mayores y enfermos de Alzheimer vivan libres de restricciones de cualquier tipo y en cualquier lugar o momento.

## **CEOMA**

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de un millón de Socios de Base y casi 1.500 Asociaciones y abarca a 38 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: [www.ceoma.org](http://www.ceoma.org)

**Tema: CEOMA edita el “Folleto Informativo para Familiares” sobre Sujeciones Físicas**

**Contacto:**

Celia Moreno: 91 573 49 98 [celiamoreno@ceoma.org](mailto:celiamoreno@ceoma.org)