



Presentado para su publicación

Prevalencia comunicada de sujeciones físicas. *Primer resultado de la aplicación de un sistema de información para un benchmarking anónimo entre residencias españolas.*

[Programa desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer]

Burgueño, A.A.#; Iborra, I.*; Martínez, P.§; Pérez, V.φ

#: Médico.- Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Coordinador del Programa Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer – Confederación Española de Organizaciones de Mayores – CEOMA -

*: Psicóloga Forense.- Departamento de Personas Mayores del Centro Reina Sofía

§: Licenciada en Estadística.- Centro Reina Sofía

φ: Psicólogo.- Profesor Asociado de la Universidad Pablo Olavide

Contacto para correspondencia:

Antonio A. Burgueño

antonio.burgueno@madrid.org

Palabras claves: sujeciones físicas; sistema de información; benchmarking; personas mayores; barandillas.

Este trabajo ha sido financiado por la Fundación Iberdrola

Abstract

Existen datos que justifican un programa de racionalización del uso de sujeciones en España. Para investigar incluyendo al sector privado, mayoritario, se consideró necesario establecer un sistema basado en la confianza y en la rentabilidad para los centros participantes, ideándose un “benchmarking anónimo” que permite la comparación en uso de sujeciones y otras variables relacionadas, estratificando a los centros por variables estructurales. Las variables a analizar estaban incluidas en un “censo de residentes”, que fue cumplimentado por los centros. Se trata, pues, de datos comunicados y el cálculo, a partir de ellos, de prevalencias, para un periodo de observación de 7 días. Se realizó una comprobación de datos, “in situ”, y telefónicamente. Además de prevalencias, se han calculado las correlaciones que tienen las variables entre sí, y se ha realizado un análisis de prevalencia de uso de sujeciones por estratos de centros. De un universo de 337, participaron 63 residencias, seleccionadas aleatoriamente. Se ha observado una prevalencia global de sujeciones del 17,61%, y que las sujeciones guardan una aceptable correlación con la demencia y el uso de barandillas, que se da un mayor uso en residencias, “jóvenes”, pequeñas, y urbanas, y que existe una elevada variabilidad de uso. La fiabilidad de los datos no ha sido estudiada. Concluimos que, la prevalencia de sujeciones es elevada, y que es necesario seguir investigando, para mejorar la significación de estos resultados, descifrar las claves de la variabilidad, y ver las razones de que se usen mas sujeciones en ciertos tipos de centros.